

ほけんだより

2022年3月号, 西が岡小学校

今月のほけん目標「1年間健康にすごせたか ふりかえろう」



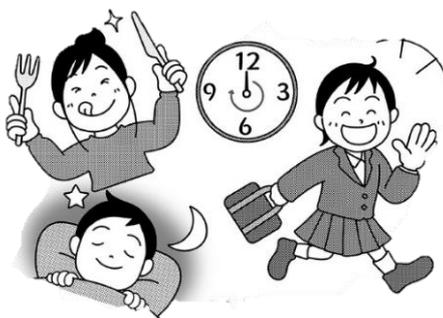
あなたの心と体の健康のために、できたかな？
そして、4月からも続けていきましょう！！

うしろは **おうちの方** への
お知らせです。
読んでもらってね！



時間をまもる

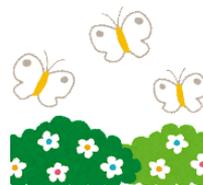
あいさつ & やさしい言葉



親切にする



マスク・手洗い・消毒



～ ほけん室へようこそ ～

きのした先生は、西が岡小 ぜんたいの健康のふりかえりをしました！

◎いいところ むしばの人が少ない！

お休みする人が少ない！

●がんばりたいところ 視力（見る力）がよわくなっている人がとても多い

ということで、4月からは「目の健康づくり」に取りくみたいと思っています！

1年後の今日、「目を大切にしなきゃ！」と思っている人が増えていますように…

きのした先生もがんばります♪♪

～ 卒業・進級おめでとう ～



～ おうちの方へ ～



保護者用

春をさがして…

先日、校庭に出ようとしている子に「どこ行くの?」と聞いたら、にっこり笑って「春を見つけにいく～」とのこと。

なんて素敵な授業でしょう!! そして見つけた春は…「桜のつぼみ」とのことでした。

まだ寒い日もあるなか、心まで温まる出来事でした(*^^*) 保護者の皆様にも春をおすそ分け🌸



上の写真の桜で
見つけました♪

感染症の状況について

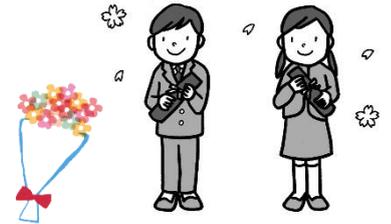


おかげさまで、現在のところ本校では**コロナウイルスによるお休みはゼロ**で過ごせています。

1月末ごろ、次々と緊急下校や学年閉鎖をしていたときには、保護者の皆様には大変ご協力をいただき感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

お迎えやお電話口にて「ご迷惑おかけして申し訳ありません…」とお伝えすると、どの方も「しょうがないですから」「誰のせいでもない」「大事をとって休ませます」とご理解とご協力をいただけるお言葉ばかりで、心から有難く思っておりました。おかげさまで、欠席者が順調に減り、子供たちが元気に登校できる今があるのだなと思っております。

さて、今月18日には6年生の卒業式があります。感染症対策のため在校生は参加できませんが、少しでも卒業生を祝う気持ちを表したく、**全校児童・職員でなお一層感染予防に励み**、6年生が全員そろって晴れやかな気持ちで卒業式に臨めるよう応援したいと思っております!!



ご家庭の協力なくしては、感染症対策も進みませんので、引き続きどうぞよろしく願いいたします。

ワクチン接種について



5歳以上のお子様にも対象が広がりました。コロナウイルス感染症に占める子どもの割合が増えているのも事実です。

有効性、安全性など、厚生労働省のHPをご参照ください。



効果的なマスク着用について



- 1 鼻の形に合わせ
すき間をふさぐ
- 2 あご下まで伸ばし顔に
すき間なくフィットさせる

マスクのフィルターの性能や布の厚さなどによっても効果に差がでます。

一般的には**不織布マスクが一番効果が高い**と言われています。



～ おすすめ!! ～

栃木県薬剤師会作成の動画です。

新型コロナウイルスの**感染予防**について、わずか8分間の中に実践的な対策が詰まっています!!

