

# ほけんだより

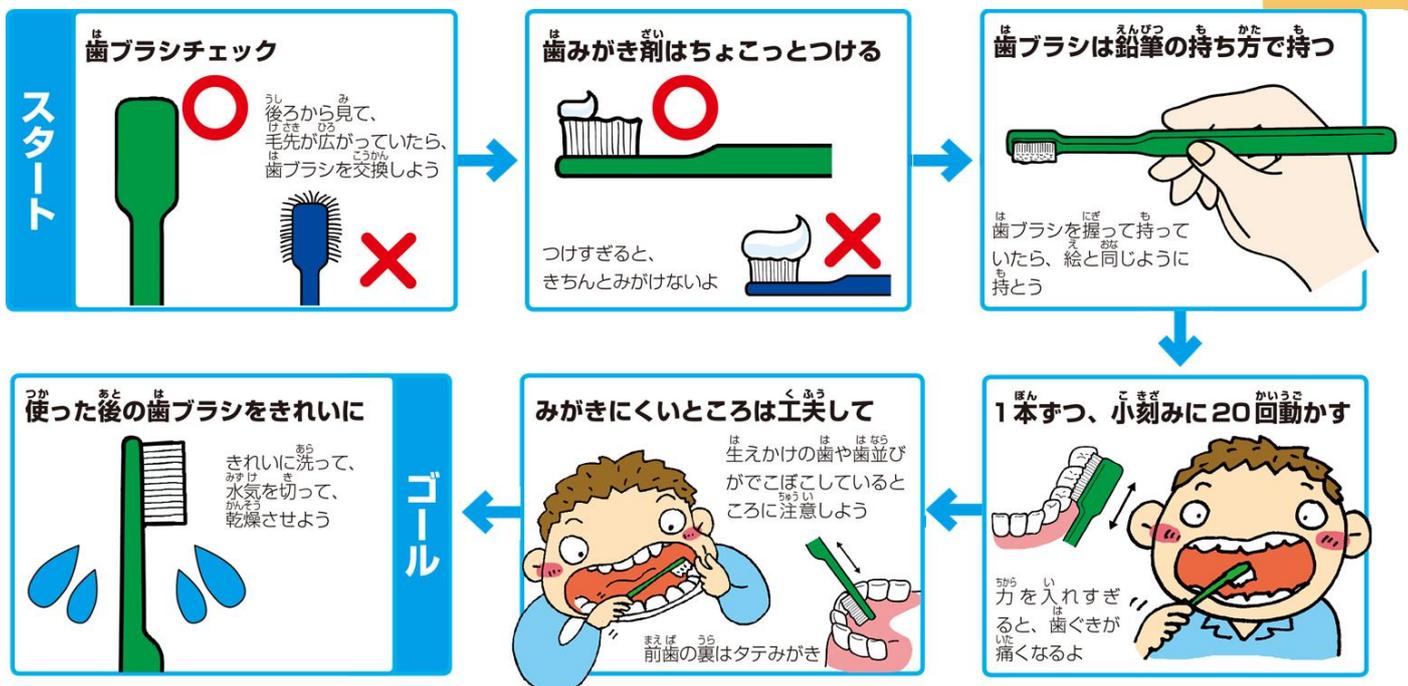
2021年6月号, 西が岡小学校

## こんげつ もくひょう は たいせつ 今月のほけん目標 「歯を大切にしよう」

みなさん、毎日歯みがきががんばっていますね。それなのに、みがき残しがある人は、きちんとみがけていないのかもしれませんが。

そこで、じょうずな歯みがきのコツを紹介します。

うしろは「**おうちの方**」へのお知らせです。  
読んでもらってね♪



～ ほけん室へようこそ ～

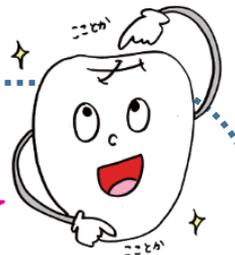
先月はほけん室に来る、いろいろな子どもたちの話をしました。

今月はほけん室に来る、いろいろな大人の話をしようと思います。

ほけん室には子供だけでなく、いろいろな大人も来ます。大きなけがや早退するほど具合がわるい人がいると心配して駆けつけてくださる校長先生・副校長先生。校内を見まわりしながら保健室に立ちよって、元気がでない人を励ましてくださったり勉強をみてくださることもあります！担任の先生たちが、欠席した人や具合がわるい人の相談に来ることもあります。食物アレルギーがある人を心配して、栄養士の松井先生も来てくださいます。保健室で使うお薬や道具は、事務の安西先生が買ってくれます。保健室に来た人がおちついて過ごせるように、と図書室の築嶋先生が元気のでる本を選んで置いてくれました。お医者さんや薬剤師さんが保健室に来て、健康診断や検査をしてくださいます。たくさんのおとなが、西が岡小の子どもたちが元気に楽しく過ごせるよう力を尽くしてくれています。

だいじょうぶ。西が岡小はとっても安心。大人が見守ってくれているよい学校だな、と先生は思いました。

すみすみまで  
は歯みがき  
してくれて  
きもちがいい！



## 健康診断結果について

「結果のお知らせ」を配ったところ、さっそく受診して結果をお知らせくださった方が何人もいました。あまりのレスポンスの速さに私は驚きましたが、担任の先生方はニッコリ笑って「いい学校（保護者）でしょう(\*^^\*)」と話していました。おうちの方たちによく見守ってもらえて、子ども達は幸せだな～とつくづく思いました！！

これからもどうぞよろしく願いたします！！



すでに治療中であつたり、受診済みで経過観察中でしたら、その旨を「治療のすすめ」に記入し担任へ提出してください。連絡帳でも結構です。

(例：4月15日に〇〇医院を受診し、治療中です。 保護者名)

健康診断結果などで疑問や心配なことがありましたら、いつでもご相談ください。  
担任を通してでも、直接保健室にお問合せ・来室いただいても結構です。

## 熱中症予防のお願い（帽子、朝ごはん）

よく晴れた日に、外遊びで汗をびしょりかいて戻ってくる子がみられるようになってきました。熱中症の予防として、学校では子供たちに ①帽子の着用 ②水分補給 を呼びかけていきたいと思ひます。

### ①帽子の着用について

登下校時も心配ですので、**登校時に帽子をかぶるよう声掛け**をお願いいたします。

### ②水分補給について

熱中症予防には、水分だけでなくミネラル等の栄養素も欠かせません。**朝ごはんを食べる**ことで、午前中の体力のもととなる糖分・ミネラルをしっかり補充していただくようお願いいたします。

糖分は脳の栄養源！！頭もしっかり目が覚めて、お勉強もさらに頑張れると思ひます。



引き続き、感染症対策へのご協力をお願いいたします。

～ マスク ・ 朝の検温 ・ 体調不良時は自宅安静 ・ 早寝早起き朝ごはん健康づくり ～

