

ほけんだより

2021年7月・夏休み前号，西が岡小学校

こんげつ 毎月 ^{もくひょう} 目標 「 ^{あせ} 汗をかいても ^き 気持ちよくすごそう 」

まいにち 毎日あつくて、^{あせ} 汗びっしょりになってしまいますね。

^{あせ} 汗をそのままにしておくと、**あせも** になってしまうかも！！

うしろは ^{かた} おうちの方への
お知らせです。
よ 読んでもらってね♪



^{よぼう} あせも予防チェック！

- ^{したぎ} 下着をきている。
- ^{あせ} 汗をふくタオルをもってきている。
- あせも** になりやすい場所を知っている。
(^{くび} 首, ^{した} わきの下, ^{うちがわ} ひじの内側, ^{うちがわ} ひざの内側)

もうすぐ



なつやすみ!!



～ ほけん室へようこそ ～



こんげつ 今月は、^{じどう} 児童ほけん委員会の紹介です♪

6月の ^{がっ} 給食の放送を見ましたか？ ^ほ 歯の健康について呼びかけていたのが、^い ほけん委員会のみなさんです。西が岡小のみんなの健康・安全を守っているのは、^{おとな} 大人だけではなかったのです。カッコいいですね！！

みんなが ^{つか} 使っている ^{せつ} 石けん液や ^{えま} トイレトペーパーの ^ほ 補充、^{かん} 感染症予防の呼びかけ、^{こう} 校内の安全（^{ある} ろうかを歩く、^{かい} 階段を一段ずつ歩くなど）の呼びかけ、^い ほけん委員会だよりの作成、^{しつ} ほけん室にきた人のお世話など、^{えん} 縁の下 ^{ちから} の力持ちのように、^{がっこう} 学校のみんなの健康・安全を守ってくれています。いつもありがとう！！

そんな ^{すがた} 姿を見て、「^{おお} 大きくなったらほけん委員になる！！」と ^い 言っていた1・2年生もいましたよ。

^{しごと} お仕事 中のほけん委員さんを見かけたら、「いつもありがとう！！」と ^{こゑ} ぜひ声をかけましょう！！

健康相談のお知らせ ～夏休みの個人懇談期間中～

日ごろから学校保健活動にご協力いただき、ありがとうございます。

夏休みの個人懇談期間中（7/26～30）は保健室も開いています。お子様のことで気になっていることやご心配なこと、学校に伝えておいたほうが良いかな？と思っていることなど、お気軽にお話にいらっしゃってください。

事前の連絡は不要です。個人懇談の前後に、いつでもどうぞ♪



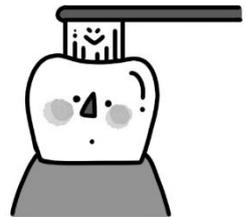
受診のすすめ ～夏休みは治療のチャンス！！～



すでに治療中であつたり、受診済みで経過観察中でしたら、個人懇談の際に担任にお伝えください。

連絡帳でも結構です。（例：7月3日に〇〇医院を受診し、治療中です。 保護者名）

児童保健委員会活動のご紹介♪



毎日の活動のほか、6月には歯の健康づくりに関する放送を行いました。

5・6年生で構成される委員会活動で、自分の分担にやりがいと責任をもって取り組んでいます。とても頼りになる子どもたちです！！

保健室の廊下掲示板にも、活動の様子がわかる掲示をしています。来校の際にはぜひご覧ください♪



じょうずな歯のみがき方って？
歯ブラシチェックもいれよう！！



撮影前の練習風景。
もっと声を大きく、ゆっくりがいいかな？
恥ずかしくて笑っちゃうよ～



給食の時間に、TV放送
をしました！！

なるほど～！！

