

ほけんだより

2022 年度第 3 号，西が岡小学校



おうちの人といっしょに
読んでね♪

楽しみな夏やすみがはじまります！

学校ではできない体験や思い出をたくさんつくって、ワクワク・ドキドキな毎日
をすごしましょう♪ 心も体も、成長したあなたに会えるのが楽しみです！



きのした

生活リズムをくずさない！



1年生がみつけた
カマキリのこども。
2センチくらい

たのしいことをするには、時間が必要！

学校がある日とおなじ時間に起きれば、勉強したり公園に行ったり虫取りしたり、たのしいことが
たくさんできますよ！！

～やくそく～

おうちの人といっしょに、朝ごはんを食べよう！！

これができれば
よい一日がはじまる予感☆



おうちの方へ

～朝ごはんは一緒に！！～

朝ねぼうや夜更かして、生活リズムが崩れやすい時期です。「朝ごはんを一緒に」の約束が守れるようご協力をお願いいたします。

外あそびに出るときは

- ① 帽子をかぶる
- ② 水筒をもつ
- ③ お家の人に行き先を言う

をわすれずに。

じぶんで守ろう、大切な命！！



こま

困ったことがあったら…



おうちの人、きょうだい、お友だち、近所の大人などに話してみましよう。「だれにも言えない…」そんなときは、とりあえず学校に来てみて!!

きのした先生は、夏やすみ中も学校にいます。ほけんしつに人がいなかったら、職員室に行ってみましょう。困ったときは、会いに来てね。

～ おうちの方へ ～



① 健康相談のお知らせ

夏休みの個人懇談期間中（7/25～28）は保健室も開いています。

お子様のことで気になっていることや心配なこと、学校に伝えておいたほうが良いかな?と思っていることなどありましたら、お気軽にお寄りください。



② 受診のすすめ

健康診断結果より、まだ未受診の方を対象に「受診のすすめ」を配付します。個人懇談にて担任よりお渡しします。

すでに受診済みであったり、治療中の場合には担任にお伝えください。



7月の授業の様子より

7/1（金）に5年生で「たばこに関する健康教育出前授業」、
7/14（木）に3年生で「歯の健康教室」、
7/13（水）に教職員の「救急法講習会」を行いました。
ホームページにも記事を掲載しています。



外部講師をお招きし、専門的で貴重なお話を聞くことができました。
いつもとは違う先生が前に立つことで、子供たちも関心が高まっていました。