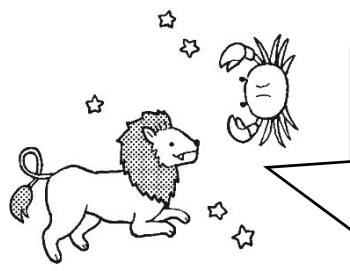




# きゅうしよく 給食だより

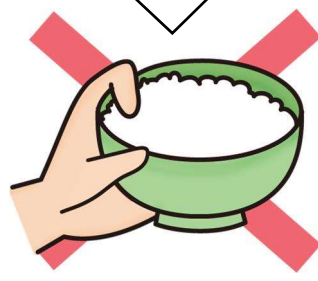
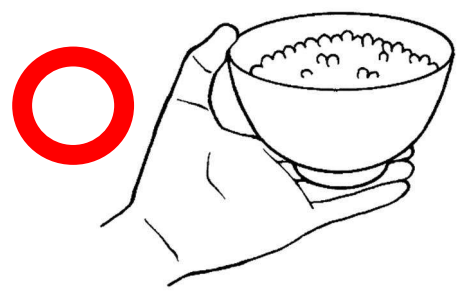


お知らせ  
きゅうしよくだよりが**スクールタクト**で  
みられるようになりました！  
じゆうにみてください。

6月24日(月)～28日(金)は「食育週間」でした。食器の置き方、姿勢、お椀やはしの持ち方などを確認しました。お家でも気をつけましょう！

ひとさし指が上にきている人が多いです。正しい持ち方にしましょう。

おわんのもちかた



ふだんの水分補給は**水**か**麦茶**

暑い日は、知らず知らずのうちに汗をかいていることが多いので、こまめな水分補給が必要です。ふだんの水分補給は、水や麦茶などにします。激しい運動などで大量に汗をかく時には、塩分が含まれているスポーツ飲料などを飲むようにします。ただし、糖分を多量に含むものもあるので、飲み過ぎには注意しましょう。

給食の放射性物質検査

検査結果(単位: Ba/kg)  
6月11日  
品目 キャベツ(茨城県常総市)  
放射性ヨウ素 不検出(<20)  
放射性セシウム 不検出(<25)