

4月 給食だより



宇都宮市立西小学校
2025年度 第1号

<http://www.ueis.ed.jp/school/nishi/>



ご入学・ご進級おめでとうございます

新学期が始まりました。新しい環境に不安になることもあるかもしれません。そんなときこそ、学校の給食をしっかりと食べて、元気に過ごしましょう！今年度も引き続き、「楽しく、おいしく、元気に過ごせる」給食を目指したいと思います。今年度も日本各地の郷土料理や行事食、世界の料理やお話給食など様々な給食が出る予定です。楽しみにしてください。

西小の給食について

デザート

果物やゼリーなどが出ます。

主食

ごはん 月、火、木、金曜日
パン 水曜日

その他、スパゲティなどのめん類が月1回出ます。

おかず

主菜 肉・魚・たまご・大豆製品など

副菜 おもに野菜のおかず

牛乳

200mlの牛乳が毎日出ます。

おかず

汁物や煮物など

昆布やかつお節からだしをとっています。

R6 宮っ子ランチ (夏)

本の中に出てくる料理を再現した「おはなし給食」

パンドロぼう
パンダのおさじとフライパンダ

ダイズレンジャー



一条地域学校園オリジナル献立

日本の料理(愛知県)

世界の料理(フランス)



給食当番の白衣・ランチマットについて

給食当番の白衣は、毎週最終日に家庭に持ち帰りますので、洗濯をして翌週持たせてください。

また、ランチマットも毎週最終日に家庭に持ち帰ります。洗濯をして、きれいなものを翌週持たせてください。



給食当番は特に気をつけましょう

- ・つめは短く切りましょう。
- ・せっけんでしっかり手を洗いましょう。
- ・ぼうしから髪の毛が出ないようにかぶりましょう。
- ・マスクは鼻まできちんとつけましょう。

※給食中は咳エチケット等のためにハンカチを机の上に置きます。毎日きれいなハンカチを持ってきてください。

給食時のやくそく

学校給食は、準備から後片付けまでの食事に関する活動を通して、さまざまなことを学ぶ時間です。みんなで協力して準備をして、楽しい給食の時間が過ごせるようにマナーを守りましょう。

手をきれいに洗おう

せっけんをつけて、てをよくあらおう。



自分の席でしずかにまとう

じゅんぴができるまで、じぶんのせきですわってまとう。



食事中に大きな声を出すのはやめよう

ひまつがとばないようにしよう。

時間内に食べ終わるようにしよう

はやぐいをしないで、よくかんでたべよう。



みんなが食べ終わるまで座ってまとう

はやくたべおわっても、あそばないでしずかにまとう。



後片付けをきちんとしよう

さいごまできれいにかたづけをしよう。



給食ポスト

給食ポストは、職員室前と北校舎の3階廊下の2か所においてあります。

給食ポストのとなりに、「給食レター」が置いてあるので、給食に出してほしい料理や感想などを書いてください。リクエストのあったものすべてを出すことは難しいですが、できるだけ取り入れていきたいと思っています。



献立表確認のお願い



給食で初めて食べる食材はありますか？

食物アレルギーは、乳児がもっとも多く、年齢が上がるとともに減少します。しかし、中には学童期以降にアレルギー症状があらわれる場合もあります。

給食で初めて食べる食材がある場合は、体調のよいときに、まず家庭で食べることをおすすめします。



宇都宮市では学校給食の放射性物質検査を実施しています。

宇都宮市内の小中学校の検査結果はホームページで見ることができます。

<http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/oshirase/19078/019065.html>

西小の給食に使用している食材の産地は校内(南校舎2階廊下・職員室前)に掲示してお知らせしています。

給食だより・毎日の給食写真は学校のホームページに掲載されています。<http://www.ueis.ed.jp/school/nishi/>

ご覧になりましたら、[投票する](#)ボタンを押して投票してください。