

1 月

給食だより



宇都宮市立西小学校
2025 年度 第9号

<http://www.ueis.ed.jp/>

[school/nishi/](http://www.ueis.ed.jp/school/nishi/)



新しい年が始まりました。今年も安心・安全でおいしい給食を作ってまいりますので、よろしくお願いします。寒さに負けずに、栄養バランスのよい食事と十分な睡眠をとって元気に過ごしましょう。

1月24日から30日は全国学校給食週間です

学校給食は、子供たちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために、重要な役割を果たしています。全国学校給食週間は、このような学校給食の意義や役割についての理解を深めて、関心を高めるための一週間です。

学校給食では、給食の準備から片付けまでの活動を通して、バランスよく食べることの大切さ、食に関する知識やマナー、様々な地域の料理や行事食、食を支える人への感謝の心など、多くのことを学んでいます。



→→→ 学校給食の献立の移りかわり →→→

明治22年	昭和22年	昭和25年	昭和40年	昭和52年
おにぎり・塩さけ・ 菜の漬物	ミルク(脱脂粉乳)・ トマトシチュー	コッペパン・ミルク(脱脂粉乳)・ バタージュース・コロケ・ せんキャベツ・マーガリン	ソフトめんのカレーあん かけ・牛乳・甘酢あえ・ 果物(黄桃)・チーズ	カレーライス・牛乳・塩もみ・ 果物(バナナ)・スープ

知っているかな 学校給食の歴史

学校給食の始まり

日本の学校給食は、明治22年に山形県の私立忠愛小学校において始まったとされています。この給食は、貧しくて生活に困っている子どもたちを対象に無償で出されたものでした。



脱脂粉乳って何？

脱脂粉乳は、牛乳の脂肪分を除き、乾燥させて粉にしたものです。現在も「スキムミルク」として販売されています。太平洋戦争後、食料不足で苦しむ子どもたちへアメリカなどから脱脂粉乳などの援助物資を受けていました。



今の給食とくらべたり、ご家庭で給食の思い出を話したりしてみませんか？



宇都宮市では学校給食の放射性物質検査を実施しています。

宇都宮市内の小中学校の検査結果はホームページで見ることができます。

<http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/oshirasetlist/19078/019065.html>

西小の給食に使用している食材の産地は校内(南校舎2階廊下職員室前)に掲示してお知らせしています。

給食だより・毎日の給食写真は学校のホームページに掲載されています。<http://www.ueis.ed.jp/school/nishi/>

ご覧になりましたら、投票するボタンを押して投票してください。