



7月

給食献立予定表

令和7年度 宇都宮市立西小学校

Table with columns for date (ひづけ), menu (こんだてめい), nutrition (栄養), and ingredients (おもなざいりょう). Rows include items like 'むぎいりごはん', 'おはなしきゅうしょく', 'たなばたこんだて', etc.

★献立に表示してある栄養素量は中学年の値です。都合により献立や食材を変更する場合があります。

★小学校中学年一人一回あたりの学校給食摂取基準は、エネルギー650kcal、蛋白質26.0g、脂質18.1g 塩分2gです。

今月の平均は、エネルギー654kcal 蛋白質25.7g 脂質18.9g 塩分2.3g です。

したに せんが ひいてある りょうりは、きゅうしょくポストに リクエストが あった りょうりです。

Table with 2 columns: Item (給食回数, 米飯, 宇都宮小麦パン) and Count (14回, 10回, 3回).

今月のおしらせ section with star icons and a list of dates: 2日(水) お話給食~14ひきシリーズ~, 7日(月) セタ献立, 10日(木) 納豆の日献立, 14日(月) 宮っ子ランチ~夏~.

今月の目標 section with a target statement: すききらいしないでたべよう and an illustration of two children eating.