

令和元年度 ^{はる やす} ^{せい か つ} 春休みの生活について

宇都宮市立瑞穂野南小学校

いよいよ^{たの}楽しい^{はるやす}春休み^{はるやす}です。春休みは、3月25日(水)から4月7日(火)までなので、
元気に^{げんき}楽しく^{たの}毎日を^{まいにち}過ご^{すご}せるよう、つぎのことを^{まも}守り^もましょう。

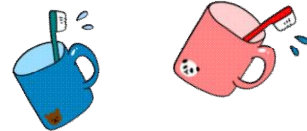
1 きそく^{ただ}正しい^{しい}生活^{せいかつ}をしよう。

- (1) 自分^{じぶん}の生活^{せいかつ}のめあて^{めあて}を決^きめて、実行^{じっこう}しよう。
- (2) 早ね^{はや}・早起^{はやお}きをしよう。
- (3) 計画^{けいかく}を立て^たて学^{がく}習^{しゅう}しよう。た^たくさん本^{ほん}を読^よもう。
- (4) 家族^{かぞく}や近所^{きんじょ}の人^{ひと}たち、知^しつて^ている人^{ひと}に進^{すす}んで気持^{きもち}ちのよいあいさつ^{あいさつ}をしよう。
- (5) 進^{すす}んで家^{いえ}のお仕事^{しごと}をしよう。



2 じょうぶなからだをつくろう。

- (1) 食^たべず^ずぎ、の^{のみ}みず^ずぎに注^{ちゅう}意^いしよう。
- (2) 外^{そと}から帰^{かえ}ったら、かならず手^てあらいやうがい^{やうがい}をしよう。
- (3) むし^めば・目^め・耳^{みみ}・鼻^{はな}などのびょう気^きは早^{はや}めにちり^{ちり}ようしよう。
- (4) 体^{からだ}をせ^せいけつ^{けつ}にしよう。
- (5) 食^たべたあ^あとのみ^みがき^{がき}をしよう。
- (6) ゲームのし^しず^ずぎに注^{ちゅう}意^いしよう。



3 安全^{あんぜん}な生活^{せいかつ}をしよう。

- (1) 「どこに」「だれと」「何を^{なに}しに行く^{いく}のか」「何時^{なんじ}に帰^{かえ}るのか」を家^{いえ}の人^{ひと}にき^きちん^{ちん}と伝^{つた}えよう。感染症^{かんせんしょう}予防^{よぼう}のため、用^{よう}のな^{ない}い、急^{いそ}ぎでな^{ない}い外^{がい}出^{しゅつ}は、やめよう。
- (2) 夕^{ゆう}方は午^ご後^ご5時^じま^まで家に帰^{かえ}ろう。
- (3) 道^{どう}路^ろや駐^{ちゅう}車^{しや}場^{じやう}では遊^{あそ}ばない(ローラ^{ろーら}スケー^すト・ボ^ぼールあ^あそ^そびなど)。
- (4) 道^{どう}路^ろへのとびだ^だしは、ぜ^ぜっ^った^たいにし^しない。『右^{みぎ}・左^{ひだり}・後^{うし}ろ』をし^しっ^っか^かり確^{かく}認^{にん}しよう。
- (5) 自^じてん車^{しゃ}にの^のるときは、正^{ただ}しいの^のりか^かたを^をし、交^{こう}通^{つう}規^き則^{そく}を守^{まも}ろう。
(1, 2年^{ねん}生^{せい}は家^{いえ}の近^{きん}所^{じょ} 3, 4年^{ねん}生^{せい}は町^{ちやう}内^{ない} 5, 6年^{ねん}生^{せい}は学^{がく}区^く内^{ない})
- (6) 道^{どう}路^ろの横^{おう}断^{だん}は、横^{おう}断^{だん}歩^ほ道^{どう}や歩^ほ道^{どう}橋^{きよう}を利^り用^{よう}しよう。
- (7) 『い^いか^かない! の^のら^らない! お^おお^おご^ごえを^をだ^だす! す^すぐに^にげ^げる! し^しら^らせ^せる!』を^{まも}ろ^う。
- (8) 防^{ぼう}犯^{はん}ブ^ブザーを^を身^みに付^つけて外^{がい}出^{しゅつ}しよう。
- (9) デ^でパ^ぱー^ートやゲ^げー^ームセ^せん^んた^たー、ショ^{しやう}ッ^っピ^ぴン^んグモ^もー^ール、映^{えい}画^{がく}館^{くわん}などへは、大^お人^との^{ひと}とい^いっ^っし^しょに^に行^{こう}こう。感染症^{かんせんしょう}予防^{よぼう}のため、用^{よう}のな^{ない}い、急^{いそ}ぎでな^{ない}い外^{がい}出^{しゅつ}は、やめよう。
- (10) イン^{いん}タ^たー^ーネ^えツトは、マ^まナーやル^るー^ールを^を守^もつて使^{つか}おう。
- (11) 携^{けい}帯^{たい}電^{でん}話^わは家^{いえ}の人^{ひと}と話^わし合^あって使^{つか}おう。

4 計画的に学習しよう。

- (1) 午前10時までは家で学習をしよう。
- (2) ワークやテストの見なおしをしておこう。漢字や計算の練習をしよう。
- (3) 社会や理科で学習したことをさらに深めてしらべてみよう。
- (4) 楽器の練習や、体育や家庭科で習ったことを練習してみよう。
- (5) 1年間の復習をしておこう。



5 しっかりした行動をしよう。

- (1) 地域の行事にすすんで参加しよう。
- (2) 環境にやさしい生活を心がけよう。
- (3) 知らない人にさそわれても、ついていかない。電話番号を教ええない。
- (4) 夕方や夜は、子どもだけで歩かない。昼間も、なるべく一人では歩かない。
- (5) 必要でないお金は持ち歩かない。お金やゲームソフトのかしかりはしない。
- (6) 危険な遊びをしない(石なげ・エアガンなど)。
- (7) 万引きはしない。お金をはらっていない品物は店の外に持ち出さない。
- (8) 他人のしき地や空き家やちゅう車場などにだまって入らない。

