

あなたの考えた
レシピが給食の献立
になるかも？！

トマト料理のレシピを募集します！



～令和5年度「トマト料理コンクール」募集要項～



応募資格

宇都宮市内の小・中学校に通学する小学生と中学生の
個人またはグループ

※グループでの応募の場合は、チーム名を考えてください。



応募条件

- 1人分、中くらいの大きさの生のトマト1個以上を必ず使うこと。
- 加熱する料理であること。
※ 煮る、焼く、ゆでる、蒸す、炒めるのいずれかの方法で加熱すること。電子レンジは使わないでください。
- 調理時間は、30分以内とすること。
※ 調理時間とは、下準備（野菜を洗う、調味料を量る）から調理が終了するまでの時間です。
- 食材は、スーパーマーケットなどで手に入るものを使用すること。
- 材料代は、1人分300円以内とすること。
- 分量は、2人分とすること。



応募方法

WEBSITEから応募してください。

- WEBSITEからダウンロードした応募用紙に、必要事項を記入し、写真を3枚貼ります。

応募用紙は、こちらのページ
からダウンロード！



応募用紙
QRコード

※ Google アカウントがない場合、「応募用紙」と
「応募フォーム」は、市ホームページからもダウン
ロードできます。



市HP
QRコード

- 「応募フォーム」に必要事項を入力し、応募用紙を送信します。〔応募完了〕

※ 応募用紙を送信するときのファイル名は、必ず「応募者名」としてください！

こちらの「応募フォーム」
から応募してくださいね！



応募フォーム
QRコード



応募締切

令和5年8月13日（日）（必着）



審査基準

- (1) 1次審査・・・書類審査
- (2) 最終審査・・・書類・試食審査

※ 試食審査については、1次審査で選ばれた作品を、主催者が調理し、審査します。



審査方法

応募条件を満たしていない場合は、審査対象外となります。

- ・ みんなが簡単にできるか。
- ・ 料理を作った目的やテーマが伝わってくるか。
- ・ 工夫やアイデアがあるか。
- ・ 彩りや盛り付けがきれいか。
- ・ 味がよいか。



表彰

最優秀賞1点、優秀賞2点、佳作5点程度

※ 受賞者は、令和5年10月1日（日）の第18回うつのみや食育フェア会場で、表彰式を行います。

また、最優秀賞と優秀賞の受賞者は、調理披露もしていただきます。

※ 調理披露は、グループでの応募の場合、2人までで行っていただきます。



その他（保護者の皆さまへ）

- ・ 応募作品の一切の権利は、主催者に帰属します。
- ・ 応募いただいた個人情報、本コンクールに係る運営以外の目的には利用しません。
- ・ 入賞作品のレシピ、写真、入賞者の学校名、学年、氏名を市ホームページ等で公表させていただきます。
- ・ 入賞作品を給食で提供する予定ですが、その際、給食用に一部アレンジさせていただきます場合がありますので、御了承ください。
- ・ 応募に係る経費は、応募者の負担とします。

【問合せ先】

宇都宮市教育委員会事務局
学校健康課 学校食育グループ
電話：028-632-2760
FAX：028-639-0613
Eメール：u4614@city.utsunomiya.tochigi.jp

ご応募お待ちしております♪



主催：宇都宮市教育委員会事務局 学校健康課