

食育だより



瑞穂野南小学校
令和7年4月
第1号

1年生の給食も16日からスタートしました。給食の準備や後片付けに戸惑いながらもがんばっています。今年度も給食を通して、子どもたち一人一人に食育の大切さを伝えていきたいと考えています。

「食育だより」では、栄養や食生活のポイント、給食についての情報を発信していきたいと思っておりますので、お子さんと一緒に読んで「食」について考える時間をとっていただけたらありがたいです。

心身の健やかな成長を願い、学校教育の一環として行われる学校給食には、食を通じた人間形成や生きる力を育むため、次のような目標が定められています。



学校給食7つの目標

1 健康な体づくり 	2 正しい食生活のお手本に 	3 助け合い協力し合う 	4 自然の恵みに感謝する
5 働くことを尊び感謝する 	6 未来に伝える日本の食 	7 食を通して社会を知る 	

地産地消委員会

4月2日に給食の食材を納品して頂いている方々にお集まりいただき、地産地消委員会を開催しました。

今年度も、引き続き新鮮で、安全なおいしい食材を納品いただけることを確認しました。

参加いただいた方々（左から、ユートピア・みずほの皆様、田崎昭夫様、伊澤恵久子様、プラザ・タケイ様、田崎昌宏様）



★給食費について★

保護者・教職員から集金する「給食費」は全額食材料費に充てています。それ以外の人件費、光熱費、施設設備費は宇都宮市が負担しています。

- 低学年・・・5300円
- 中学年・・・5400円
- 高学年・・・5500円

※ 宇都宮市では、「保護者給食費負担軽減事業」で、毎月2000円の補助があります。

※ 長期欠席者（休業日を除き引き続き7日間以上欠席する児童）は保護者の給食停止申し出から2日後以降の給食費を停止した分減額します。

今年度もよろしくお願いたします。

栄養士1名、調理員4名で衛生管理をしっかり行い、安心、安全、そしておいしい給食づくりに努めてまいります。



土金由佳

竹澤美枝子（チーフ）

金敷陽子

柳内恵未

保護者のみなさまへ

給食当番が着る白衣は、クラスみんなで使います。お子さんが給食当番の時は、週末の洗濯やアイロンがけ、また、ボタンが取れかかっていたらボタンつけなどをよろしくお願いたします。



3月の放射性物質検査結果

3月11日に使用した「大根」ですが、検査の結果、ヨウ素・セシウムともに不検出でした。なお、毎月実施している検査の結果は、翌月の「食育だより」でお知らせします。