

ほけんだよい



令和6年4月号 瑞穂野南小学校 保健室

新学期がスタートしました。入学・進級おめでとうございます。
春はたくさんの出会いの季節です。どんな出会いがあるのか、ドキドキ、ワクワクしますね。早ね・早起き・朝ごはんで生活リズムを整えて、新年度も元気に過ごしましょう。

保健室では、みなさんが元気に学校生活を過ごせるように、心と体の健康のお手伝いをさせていただきます。1年間よろしくお願いします。



4月の保健目標

「自分のからだを しろう」

健康診断の日程



4月

11日(木)	身体計測・視力	5・6年
12日(金)	身体計測・視力	3・4年
15日(月)	身体計測・視力	1・2年
17日(水)	聴力検査	3・5年
19日(金)	聴力検査	1・2年
23日(月)	心臓検診	1・4年

5月

2日(木)	眼科検診	8:30	全学年
16日(木)	内科検診	13:30	全学年
23日(木)	歯科検診	8:30	全学年
30日(木)	耳鼻科検診	13:15	全学年

その他、尿検査(全学年)を予定しています。
日にち等、詳細は後日お知らせします。

健康診断等でお世話になる学校医の方々

☆ 内科検診	片山 辰郎先生(片山医院)
☆ 耳鼻科検診	梶 博幸先生 (みずほの耳鼻咽喉科クリニック)
☆ 眼科検診	大久保 好子先生(おおくぼ眼科)
☆ 歯科検診	高原 勝先生(第二高原歯科医院)
☆ 薬剤師	永尾 雅子先生

瑞穂野南小学校のみなさんが、いつも元気で
楽しく学校生活が過ごせるように、保健室から
お手伝いさせていただきます。
養護教諭の 上野 真実 です。
今年度もよろしくお願いします。



《身体計測、視力検査の時のおねがい》

- 身体計測は上下半袖体操服で計測します。
体操服を忘れずに持ってきてください。
- 正しい計測結果のため、女子はかみの毛を頭の上や後ろで結ばないようにしてください。
- 視力検査の時、めがねを使っている人は、忘れずに持ってきてください。

髪はじゃまにならない位置で
むすびましょう!



保健室はこんな場所です



保健室利用のルール

行く前に先生に伝える

黙って保健室に行くとみんな心配します。かならず先生に伝えてから保健室に来てね。



入退室のときはあいさつをする



『しつれいします』や『ありがとうございます』など、来た時と帰る時のあいさつを忘れずに。

保健室内では静かにする

ベッドで休んでいる人がいるかもしれません。おお大きな声はひかえて。



保健室に来る前に…

！傷口が汚れているときは水道水で洗う



外でケガをしたときは特に急入りに。

保護者の皆さまへ

お子さまのご入学・進級おめでとうございます。保健室では、お子さまが元気に学校生活を過ごせるようにお手伝いをさせていただきます。健康面でのご相談等ありましたら、お気軽にご連絡ください。

新年度を迎え、保健関係書類のご記入等をお願いさせていただくにあたり、保護者の皆さまにはお忙しいところお手数をお掛けいたしますが、ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

【保健関係提出物について】（別紙あり） 提出期限：4月15日(月)まで

★保健調査票（運動器問診票・結核問診票を含む）

お子さまの健康状態を把握する資料となります。現在の様子を記入してください。特に、心臓や腎臓疾患等で主治医から活動の指示がある場合や、アレルギー症状、その他学校生活において伝えておきたい症状がある場合には詳しくご記入ください。また、運動器及び結核問診票については、内科検診にて使用しますので、記入漏れがないようお願いいたします。

★緊急連絡カード

お子さまの急な病気やケガ、災害時等の連絡に使用します。必ず連絡が取れる連絡先の記入をお願いします。提出後に連絡先や勤務先の変更があった場合は、担任を通してご連絡ください。

★日本スポーツ振興センター災害共済給付制度加入同意書（1年生のみ）

※2～6年生については、入学時にご提出いただいた同意書が卒業まで有効のため不要です。

※感染症に関する出席停止については、別紙添付ファイルでお送りしました下記のお知らせについてご確認ください。

- ・感染症に関する証明書等の活用について、出席停止の手続き（裏面）
- ・意見書、登校届、インフルエンザ経過報告書