



まだまだ暑い日が続きますが、季節はもう秋です。秋は「スポーツの秋」や「実りの秋」と言われます。いろいろな食べ物が収穫できる季節です。しっかり食べて、元気に運動し、丈夫な身体をつくりましょう。

けんこう か ちょうしょく
健康づくりに欠かせない朝食

いちにちのかつりょく
1日の活力のもとになる

ちょうしょくを食べると、朝からしっかり活動できます。



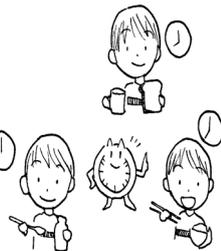
あたまはたら
頭の働きがよくなる

朝食には、体全体を自覚めさせる働きがあり、脳も自覚めて活発に動き始めます。



せいかつ
生活リズムをととのえる

朝食をきちんと食べることで、昼食と夕食も決まった時間に食べられるようになります。



ふと
太りすぎの予防になる

きちんと朝食を食べれば、お腹が空いたところに昼食になるので、食べすぎることが少なくなります。



ちいききょうぎかい
地域協議会

きゅうしょくししょくかい
給食試食会

9月4日(木)地域協議会の方々を対象に、給食試食会を実施しました。子供たちと同じように配膳し、ランチルームで一緒に食べていただきました。普段はあまり見ることのできない給食の時間を知らせていただき、良い機会となりました。ありがとうございました。



きゅうしょくしょくざい ほうしゃせいぶつしつけんさ けっか
給食食材の放射性物質検査の結果について

7月15日に使用した「きゅうり(栃木県産)」は、放射性ヨウ素、放射性セシウムともに測定下限値未満でした。引き続き、月1回実施される予定です。