



いよいよ夏休み！！

いよいよ明日から待ちに待った夏休みです。長い休みになりますので、これまでの学習や生活の様子を振り返りながら、様々な体験を通して充実した夏休みを送って欲しいと思います。夏休み明けに、一回り成長した子供たちに会えることを楽しみにしています。



生活のリズムを整えて

- ☆日課表を使って、きそく正しい生活をしよう。
- ☆お手伝いや自由研究、読書・・・夏休みだからできることをしましょう。

健康な生活

- ☆熱中症に気をつけて、元気に過ごしましょう。
(水分補給はこまめに！)
- ☆冷たいものの食べ過ぎ飲み過ぎに注意しましょう。
- ☆むし歯などの治りようは早めにしましょう。

安全な生活

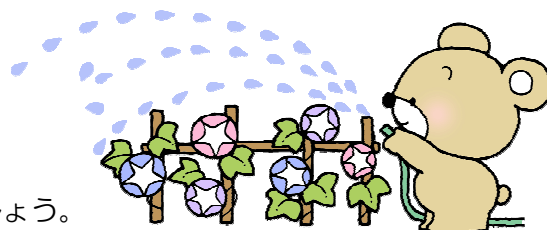
- ☆交通事故に気を付けましょう。

特に自転車の乗り方には注意しましょう。

(ヘルメットの着用、左右確認、横断の仕方)

- ☆川遊びや、花火をするときは大人といっしょにしましょう。

- ☆出かける時は家の人に話してから出かけましょう。(いつ、どこへ、だれと、帰る時こくも)



夏休みの宿題

必ず取り組むもの	自由に取り組むもの
☐ 夏休みの友(丸つけ、直しもしましょう) ☐ 一行日記(タブレットで毎週提出しましょう) ☐ 「国語作品展」(別紙)の中から1点 ☐ 「図工作品展」(別紙)の中から1点 ☐ 歯みがきカレンダー ☐ 音読 ☐ 自主学習(計算ドリル・漢字ドリル) ☐ リコーダーの練習教科書P25「マジカル シラソ」 ☐ 学習用具の確認→おうち人とチェック (筆入れ・お道具箱の中・習字セット 絵の具セットなど)	☐ 読書 ☐ 家の手伝い ☐ うつのみや元気っ子チャレンジ(体力づくり) 水泳の練習 ☐ 下野書道展(申し込んだ人) ☐ 理科研究(自由研究) ☐ 鍵盤ハーモニカ ☐ AIドリル

保護者の皆様へ

夏休みの宿題の実施状況などを確認していただき、計画的に取り組めるようお声かけをお願いします。また、夏休み明け、提出する際もお子様と一緒に確認をお願いします。



8月29日（木）夏季休業後 ☆給食あり、5時間授業です。

☆ 持ち物（忘れ物がないようにチェックしてください！）

- | | | | |
|------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| ☐ 時間割の学習の用意 | ☐ 夏休みの宿題 | ☐ マスク | ☐ 体操着・赤白帽 |
| ☐ 筆記用具 | ☐ 頭おおい | ☐ 歯ブラシ・コップ | ☐ 白衣 |
| ☐ 連絡帳 | ☐ 雑巾1枚（記名しない） | ☐ ハンカチ・ティッシュ | |
| ☐ 上ばき | ☐ 水とう | | |

※図書室で借りた本は金曜日までに持たせてください。

※図工・音楽・書写の用意等は、時間割に合わせて少しずつ計画的に持たせてください。

※病気や事故など緊急の場合は、学校へご連絡ください。

☎瑞穂野北小学校 TEL. 028-656-1587