



四輪馬区重動

R6.8.29

1学期のまとめの時期です

学校に子供たちの元気な声が戻ってきました。また子供たちとの生活をスタートさせることができ、嬉しく思います。夏休みでのたくさんの経験を生かして、また新たな気持ちで生活していってほしいと思います。1学期終了まで残り1か月余り。子供たちとそれぞれの目標を確認し、学習面や生活面でのまとめをしていく時期となります。今後も、ご協力よろしくお願い致します。



- 8月 29(木) 第16週B 授業開始 登校指導② 朝会③ 6校時カット 一斉下校
30(金) 金曜日課5 6校時カット 一斉下校
31(土) PTA 廃品回収・奉仕作業
- 9月 1(日) PTA 廃品回収・奉仕作業予備日
2(月) 第17週A 学校生活アンケート② 4年自転車免許事業3校時
3(火) 教室内空気検査
4(水) ふれT：学級内交流⑦ ALT 来校
5(木) 委員会⑤ 地域協議会② 3校時～音楽室（4校時授業参観、給食会食、午後会議）
ALT 来校
6(金) PTA 企画・運営委員会④
9(月) 第18週B 瑞北T：音楽集会 特別支援学級参観日3校時 ICT 支援員来校
10(火) 児童集会③（いじめゼロ）
11(水) ふれT：縦割り班交流⑤ 稲作体験教室【稲刈り】（予定） ALT 来校 ICT 支援員来校
12(木) クラブ⑥
13(金) ゆめポケット⑤
16(月) 敬老の日
17(火) 第19週A
18(水) ふれT：学級内交流⑧ ALT 来校
19(木) ALT 来校
22(日) 秋分の日
23(月) 振替休日
24(火) 第24週B 避難訓練③（竜巻）
25(水) 学期末金曜日課5 ALT 来校
26(木) クラブ⑦ 学期末金曜日課6
30(月) 第21週A 宮っ子チャレンジウィーク（～10/4） ICT 支援員来校

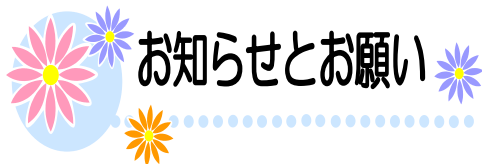
☆個人懇談ありがとうございました。

夏休みの個人懇談では、お世話になりました。保護者の皆様には、お忙しい中、ご来校していただきありがとうございました。個人懇談でいただいたご意見等を、夏休み明けの学級経営に生かしていきたいと思っております。今後ともよろしくお願いいたします。

4年生の様子④

今回は7月10日に行ったクリーンパーク
茂原の見学の様子です。

施設での見学の仕方や話の聞き方など、
しっかりとした態度で過ごせました。



☆教科書について（9月1日 配付予定）

国語（下）・算数（下）の教科書を配付します。使用するときには子供たちに伝えますので、それまでにご家庭で大切に保管してください。

☆子ども自転車免許事業について（9月2日実施）

実技試験を行いますので、当日は自転車に乗りやすい服装や髪型をお願いします。また、自分用の自転車ヘルメットがある場合は持参をお願いします。自転車を持っておらずヘルメットがない場合は、市で用意していただいたものを赤白帽子の上から着用することになります。

☆稲刈りについて

5月に植えた小さな苗が大きく育ち、立派な穂を付けました。9月11日（水）には縦割り班で稲刈りを行う予定です。収穫したお米は、後日、給食でいただく予定です。持ち物をよく確認していただき、前日までを目安に学校に持たせてください。稲刈りの詳細については8月26日に配信したメールをご覧ください。

《（上）長袖シャツ等 （下）冬用体育着 赤白帽 タオル 軍手》

生活リズムを整えましょう！

「1か月以上の長い夏休み、初めのうちは計画通りに生活していたのだけれど、だんだんと生活リズムが崩れてしまい、ついに登校日を迎えてしまった・・・」という話をよく耳にします。

そこで、夏休み明け生活リズムを整えるためにできることを考えてみたいと思います。

① 早起きをしましょう！

眠くてもまずは朝早く起きることで体内時計の調整をしていきましょう。もちろん早寝もしてもらいたいところですが、まずは早起きすることから始めていきましょう。

② 朝の太陽の光を浴びましょう！

起床直後に朝の太陽の光を浴びることで、ずれてしまった体内時計をリセットすることができるそうです。朝起きたらカーテンを開けて部屋に光が入るようにしてみましょう。

③ 寝る前のスマホやパソコン、ゲーム、テレビなどを避けましょう！

夜、電子機器の画面から出る明るい光を浴びると、体内時計が後ろにずれてしまいます。寝る1～2時間前には電子機器の使用は止めましょう。

