



1 学期のまとめの時期です

学校に子供たちの元気な声が戻ってきました。また子供たちとの生活をスタートさせることができ、嬉しく思います。夏休みでのたくさんの経験を生かして、また新たな気持ちで生活して行ってほしいと思います。1学期終了まで残り1か月余り。子供たちとそれぞれの目標を確認し、学習面や生活面でのまとめをしていく時期となります。今後も、ご協力をよろしくお願いいたします。

◇お知らせ・お願い◇

☆9月10日(水) 稲作体験活動(稲刈り)

5月に植えた小さな苗が大きく育ち、立派な穂を付けました。9月10日(水)には縦割り班で稲刈りを行う予定です。収穫したお米は、後日、給食でいただく予定です。

持ち物 (上)長袖シャツ等 (下)冬用体育着 赤白帽 タオル 軍手

☆9月の行事予定

- 1(月) 第17週 A いじめゼロ強調月間
- 3(水) ふれT: 集会準備(いじめゼロ)
- 4(木) 委員会⑤
- 8(月) 第18週 B 昼休み音楽集会
- 9(火) 児童集会③(いじめゼロ)
- 10(水) 農業体験(稲刈り・2校時) ふれT: 縦割り班交流④
- 11(木) クラブ⑥ 避難訓練(竜巻)
- 12(金) ゆめポケット⑤
- 15(月) 敬老の日**
- 16(火) 第19週 A 清掃強化日②
- 17(水) オープンスクール ふれT: 学級内交流④
- 22(月) 第20週 B
- 23(火) 秋分の日**
- 24(水) 学期末金曜日課
- 25(木) クラブ⑦ 学期末金曜日課
- 29(月) 第21週 A あいさつ運動(～10/3)
- 30(火) 合同あいさつ運動

☆個人懇談ありがとうございました。

夏休みの個人懇談では、お世話になりました。保護者の皆様には、お忙しい中、ご来校いただきありがとうございました。個人懇談でいただいたご意見等を、夏休み明けの学級経営に生かしていきたいと思います。今後ともよろしくお願いいたします。

☆7月の様子



～オリジナルのお皿を持って記念撮影～

5月の遠足で絵付け体験した益子焼が届きました。みんな素敵なデザインのお皿でした。



生活リズムを整えましょう！

「1か月以上の長い夏休み、初めのうちは計画通りに生活していたのだけれど、だんだんと生活リズムが崩れてしまい、ついに登校日を迎えてしまった・・・」という話をよく耳にします。

そこで、夏休み明け生活リズムを整えるためにできることを考えてみたいと思います。

① 早起きをしましょう！

眠くてもまずは朝早く起きることで体内時計の調整をしていきましょう。もちろん早寝もしてもらいたいところですが、まずは早起きすることから始めていきましょう。

② 朝の太陽の光を浴びましょう！

起床直後に朝の太陽の光を浴びることで、ずれてしまった体内時計をリセットすることができるそうです。朝起きたらカーテンを開けて部屋に光が入るようにしてみましょう。

③ 寝る前のスマホやパソコン、ゲーム、テレビなどを避けましょう！

夜、電子機器の画面から出る明るい光を浴びると、体内時計が後ろにずれてしまいます。寝る1～2時間前には電子機器の使用は止めましょう。



まだまだ暑い日が続きますが、9月も頑張っていきましょう！

