



1 学年だより No2

体育祭号 R4.5.27



いよいよ明日は体育祭です。新型コロナウイルス感染症対策のため、縮小しての開催ですが、中学校での初めての体育祭、全力を尽くして楽しんでもらいたいです。朝6時頃に実施の有無をメル配信及びホームページに掲載します。応援に来られる方は健康チェックシートの記入を忘れずに、西門からお入りになり、体育館正面入り口の受付にご提出をお願いします。

1 年生参加競技

プログラム No1 準備運動 座席からの入場につき、全校生徒で準備運動をします。

プログラム No2 1 年個人競技『天国と地獄～1 年生の運試し～』

★スタート地点でピストルが鳴ります。右か左か、テイクオーバーゾーンまで天に運を任せて進みます。次の笛で旗が 3 本上がります。白旗が多く上がったなら右へ、赤旗が多く上がったなら左へ。トラックを半周してゴールします。

プログラム No5 1 年団体競技『全員で走るよ アセアセ』

★19組のそれぞれの走り方でテント前のコーンを回ってきます。

- ①一人でサッカーボールをドリブルしながら
- ②二人でサッカーボールをパスし合いながら
- ③華麗な側転を往路3回、復路3回披露します
- ④一人で縄跳びをしながら
- ⑤二人が縄を回しながら、一人が跳びながら
- ⑥一人でバスケットボールでドリブルしながら
- ⑦二人でバスケットボールをパスしながら
- ⑧ ③に同じ
- ⑨二人でバレーボールをパスしながら
- ⑩卓球ボールをテニスラケットに乗せて
- ⑪卓球ボールを卓球ラケットに乗せて
- ⑫二人で卓球ボールをパスしながら
- ⑬ ④に同じ
- ⑭ ⑤に同じ
- ⑮ 全速力でコーンに載ってる風船を地面に置いてお尻で割ります
- ⑯ おでこをバットに付けて地面にバットをつけて5回回って全力で走ります
- ⑰ 学級旗を三人が両手でつかんで走ります
- ⑱ 学級旗を二人が両手でつかんで走ります
- ⑲ 学級旗を一人が両手でつかんで後ろ向きに走ります
- ⑳ アンカーは全速力でコーンまで走り、学級旗をコーンに立てます。

プログラム No8 クラス対抗リレー 学級の代表、男女各4名が一丸となって走ります

当日の持ち物

生徒登校7:45（係生徒は集合時間が別に決められています）

- ・夏用体操着で登校 ・お弁当 ・タオル ・水筒 ・帽子 ・ハチマキ ・プログラム
- ・替えのマスク等を入れるビニール袋