

ほけんだより

瑞穂台小学校 令和6年4月号



新学期が始まりました。瑞穂台小のみなさんが、毎日元気に過ごせるようにお手伝いをしていきたい
と思います。よろしくお願いします。

今月の保健目標：すすんで健康診断を受けよう

生活をチェック

- ☐ 朝はきちんと目覚めていますか？
- ☐ ごはんはおいしく食べていますか？
- ☐ うんちはでていますか？



こんなときは保健室へ

- 体の具合が悪くなったとき
- けがをしたとき
- 心配なことがあるとき
- 相談したいことがあるとき
- 成長の様子をしりたいとき



感染症対策

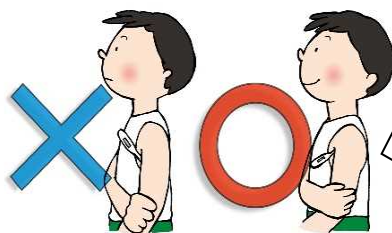
- 手洗い、うがい、消毒をする
- 窓を開けて換気をする
- 間隔をあける



おうちでの健康観察の実施

新型コロナウイルス感染症が第5類に分類されましたが、様々な感染症に気をつけながら過ごしましょう。
登校前におうちで毎朝の健康観察や検温を実施し、発熱の症状や体の具合が悪いつきなどには無理して
登校せず、おうちでゆっくり休みましょう。学校をお休みするときは、どのような体調であるかなど「さくら
連絡網」などでお知らせください。

体温計を差し込む
位置はここです。
汗をかいていたら、拭
いてから測ります。



体温計は下から入れ、
わきの下ではさむよ
うにして測ります。
上から入れると正し
く測れません。

おうちの人へ



学校医・学校薬剤師の先生をご紹介します。

- 内科：齋藤 達也 先生（齋藤内科クリニック）
- 歯科：菊地 善郎 先生（菊地歯科医院）
- 眼科：大久保 好子 先生（おおくぼ眼科）
- 耳鼻科：梶 博幸 先生（みずほの耳鼻咽喉科）
- 薬剤師：坂寄 雅美 先生（富士ファーマシー中丸薬局）



定期健康診断について

この1年間、元気に勉強や運動ができるかどうか、学校医の先生方にみてもらうのが健康診断です。

学校の健康診断は、設備の整った医療機関での個別検診とは違い、学校という場で短時間に大勢の子どもたちを相手に実施します。確定診断を行うためではなく、病気や異常の疑いのあるものを見つけるためのスクリーニング（選別）検査です。健康診断で異常の疑いがあり、かかりつけの病院を受診した結果、「異常なし」と診断されることもあるかもしれませんが、主旨をご理解くださいますよう、よろしくお願いいたします。

- ☆ 健康診断にあたり、特に配慮が必要なことがありましたら、事前に担任または保健室までお知らせください。
- ☆ 健康診断時は基本的に**体育着**で実施します。視力検査時、**めがね**を使用している場合は忘れずに持参ください。
- ☆ 健康診断の結果、異常の疑いがあり受診をお勧めする場合は個別にお知らせします。
- ☆ 健康診断日に欠席した場合には、病院の引率と受診を保護者の方をお願いしています。なるべく欠席しないようにお願いします。

年度初めは、保健関係の提出書類がたくさんあります。お手数をおかけしますが、ご協力よろしくお願いいたします。

感染症に罹患した際の提出書類について

以下の感染症に罹患し出席停止となった際、回復後の書類提出について**感染症の種類により学校に提出する書類の様式が異なります**。学校保健安全法の定めにより患児の早期回復と流行防止のために出席停止になる病気については、欠席扱いにはなりません。受診された結果等については、まん延防止のために学校へのご連絡をお願いいたします。状況に応じて、お子様が完治し登校した際に学校から配付できる以下の書類はお渡しいたします。新型コロナウイルス感染症については、治癒証明書等の提出はありませんので、主治医の指示に従ってください。

感染症の種類	登校時に持参する書類
インフルエンザ	<u>インフルエンザ経過報告書（保護者記入）</u> ※ 学校保健安全法施行規則により示されているインフルエンザの出席停止期間である「発症した後5日、かつ、解熱した後2日を経過」したことを確認した上で、登校の際に学校に提出ください。
第3種（その他の感染症） 溶連菌感染症 手足口病 マイコプラズマ 伝染性紅斑 ウイルス性胃腸炎 帯状疱疹など	<u>登校届（保護者記入）</u> ※ 治癒証明書の代わりになります。
上記以外の感染症 麻疹 風疹 水痘 結核 咽頭結膜熱 流行性角結膜炎 腸管出血性大腸菌感染症 急性出血性結膜炎 など	<u>意見書（医療機関記入）</u> ※ 「意見書」については、本市医師会所属の医療機関へは、市医師会より備え付けの依頼がされていますが、医療機関により対応が異なる場合もあることから、これまで同様、治癒証明書の提出でも問題ありません。

- ★ 「インフルエンザ経過報告書」と「登校届」の書類は、**罹患した際、個別に配付します**のでご連絡ください。
また、学校や宇都宮市のホームページからもダウンロードすることができますのでご活用ください。