

楽しく安全に

自転車乗ってる？



自転車安全利用五則って守ってる？

- (1) 車道が原則，左側を通行
歩道は例外，歩行者を優先
- (2) 交差点では信号と一時停止を守って，
安全確認
- (3) 夜間はライトを点灯
- (4) 飲酒運転は禁止
- (5) ヘルメットを着用

新しい決まり(※)を守ろう！

※栃木県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例

- (1) 自転車ヘルメットをかぶろう！
- (2) 自転車はきちんと点検・整備しよう！
- (3) 自転車保険等に必ず加入しよう！

宇都宮ブリッツェン×宇都宮市

自転車動画を作りました！

交通ルール編

ヘルメットの正しいかぶり方や歩道の通行方法など自転車利用時の基本的なルールについて，宇都宮ブリッツェン選手が解説！

東京 2020 オリンピックに出場
した，あの選手も出演！！



事故回避編

自転車の点検方法や見通しの悪い場所などの事故の起こりやすい状況について，宇都宮ブリッツェン選手が解説！

日本最高峰のプロ選手たちの
走りにも期待！！

