

ほけんだより



宮の原小学校
R8.4.10
保健室/No.1



ご入学、ご進級おめでとうございます



かわいらしい1年生をむかえて、新しい年度がスタートしました!新しい学年,新しいクラスに,新しいお友達。戸惑いや緊張もあると思います。お子様たちが一日も早く新しい環境に慣れ,元気に学校生活が送れますよう,ご家庭でも春先の心と体の健康管理をよろしくお願ひいたします。

『ほけんだより』では,保健関係の行事や病気の予防について,各検診結果などについてお知らせしていきます。ご家庭でぜひお子さんと一緒に読んでください。



★4月の保健目標★



けんこうしんだん ただ **健康診断を正しく受けよう!**

健康診断が始まります



健康診断は,体の発育の様子や病気がないかを調べます。また,自分の体のことを知るチャンスなので,おたよりをよく読んで,正しく受けるようにしましょう!

注意事項



- ★身体測定しんたいそくていのときは,髪かみの毛けの長いなが人は,頭あたまの横よこで結むすんでください。
- ★夏用体育着なつようたいいくぎを準備じゅんびしてください。
- ★手足てあしの爪つめをきちんと切きっておきましょう。
- ★視力検査しりょくけんさのとき,メガネめがねを持っている人ひとは必ずかならず持もってきてください。

日	曜日	検査項目	対象学年
13	月	身体計測(身長・体重)・視力検査	6年
14	火	身体計測(身長・体重)・視力検査	3年・5年
15	水	身体計測(身長・体重)・視力検査	1年・4年
17	金	身体計測(身長・体重)・視力検査	2年・SU
20	月	聴力検査	1・2年・SU
21	火	聴力検査	3・5年

5月には,内科検診(5/7, 28),耳鼻科検診(5/13),眼科検診(5/14)があります。

※ **保健調査票**(**運動器検診問診票**・**結核検診問診票**を含む)の記入・提出をお願いいたします。

保護者の方へ

～日本スポーツ振興センター

災害共済給付制度について～

学校管理下で発生した災害(ケガ・障害・死亡)の際の保険になっており,入学時に在学中加入する同意書をいただいております。(1年生同意書:13日(月)提出~~メ~~切)

現在『子ども医療助成制度』により,市内医療機関受診の際の窓口支払いが基本的に不要となっていますが,学校内や登下校中など学校管理下でのけが等につきましては,日本スポーツ振興センターの災害給付制度を利用いただきますようお願いいたします。もし帰宅後に病院を受診した場合は,申請書類をお渡しますので学校に連絡をお願いします。なお,掛金の保護者負担金460円につきましては,7月の学校集金に含まれておりますのでご承知おきください。

保健室をきもちよく利用するための



みんなのルール



保健室は、「体」の健康だけではなく、「心」が辛いと感じた時にも利用することができます。

- ①先生に伝えてからきましょう。(緊急の場合を除く)
- ②来た理由を言葉で伝えてください。
- ③休んでいる人がいるときは静かにしてください。
- ④保健室の物を使うときは声をかけてください。
- ⑤読んだ本は元の場所に戻してください。
- ⑥すり傷は、水道水で洗ってから来ましょう。



ばんそうこうなどの貼りかえはおうちでお願いします。

学校感染症にかかった時の証明書について

集団生活の場では、下記のような感染性の病気にかかることがあります。本人の体力回復のために、また流行を防ぐためにも、発熱や発疹、耳下腺の腫れなど感染の疑いがあるときは必ず病院を受診し、感染症とわかったらすぐに担任までご連絡ください。



学校に提出する証明書が下の表のようになっておりますので、ご確認ください。

感染症の種類	麻疹(はしか)・風疹・結核 流行性耳下腺炎(おたふくかぜ) 水痘(水ぼうそう)・百日咳 咽頭結膜熱(プール熱)・流行性角結膜炎 腸管出血性大腸菌感染症(O157、O26、O111等) 急性出血性結膜炎・髄膜炎菌性髄膜炎	インフルエンザ	溶連菌感染症・手足口病 マイコプラズマ肺炎 伝染性紅斑(リンゴ病) ウイルス性胃腸炎 ヘルパンギーナ・RSウイルス 帯状疱疹・突発性発疹
再登校に必要な書類	『意見書』 (今までの『治癒証明書』でも差支えない)	『インフルエンザ経過報告書』	『登園・登校届』
記入する人	医師	上段: 医師 下段: 保護者	保護者

※再登校に必要な提出用書類は、学校のホームページからダウンロード出来るようになっています。

※感染性のある疾病に関しては、医師の診断のもとに出席停止になります。

※新型コロナウイルスに感染した場合の出席停止は、『発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで』となり、証明書等の必要はありません。

~朝の健康観察のお願い~

朝の登校前や帰宅後に、お子さんの様子を『見て』『聞いて』『さわって』みてください。また、気になるところがあったら、担任や養護教諭にいつでもお知らせください。体調が悪く、熱や咳の症状がある場合は、無理に登校させず、ご家庭で様子を見ていただきますようお願いいたします。



ごあいさつ

昨年度に引き続き、宮の原小の保健室を担当します中村 春日です。学校の保健センターとして、お子様の体と心の健康作りのお手伝いをさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

