

ほけんだより 4月

宮の原小学校
R6. 4. 10
おさんと一緒に読んでください

ご入学・ご進級おめでとうございます



新しい学年、新しいクラスに、新しいお友達。戸惑いや緊張もあると思います。そして、昨年度から、学校でも新しい生活様式をするようになりましたが、お子さんたちが一日も早く新しい環境に慣れ、元気に学校生活が送れますよう、ご家庭でも春先の心と体の健康管理をよろしくお願いたします。

『ほけんだより』では、保健関係の行事や病気の予防について、各検診結果などについてお知らせいたします。ご家庭でぜひお子さんと一緒に読んでください。

今月の保健目標

けんこうしんだん
健康診断を
ただ う
正しく受けよう



健康診断が 始まります

学校の健康診断は、お子さんの体の発育・発達のチェックと、病気や異常の早期発見を目的としています。お子さんの体のことをよく知るチャンスでもありますので、検査前のプリント等をよく読んで、正しく受けるようにしていきましょう。

4月の保健行事

日	曜日	検査項目	対象学年
11	木	身体計測(身長・体重)・視力検査	6年
12	金	身体計測(身長・体重)・視力検査	5年・SU
15	月	聴力検査	1・2・3年
16	火	聴力検査	5年・SU
17	水	耳鼻科検診	全学年
18	木	身体計測(身長・体重)・視力検査	1・2年
19	金	身体計測(身長・体重)・視力検査	4年
22	月	身体計測(身長・体重)・視力検査	3年
25	木	眼科検診	全学年

注意事項

- * 身体測定しんたいそくせいのときは、髪かみの毛けの長ながい人は、頭あたまの横よこで結むすんでください。
- * 夏用体育着なつようたいいくぎを準備じゅんびしてください。
- * 手足てあしの爪つめをきちんと切きっておきましょう。
- * 視力検査しりょくけんさのとき、めがねめがねを持っている人は必ずかならず持もってきてください。



 ※まだ日程は決まっていませんが、尿検査が5月にあります。

日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

学校管理下で発生した災害(ケガ・障害・死亡)の際の保険になっており、入学時に在学中加入する同意書をいただいております。(1年生同意書:15日提出×切)

現在『子ども医療助成制度』により、市内医療機関受診の際の窓口支払いが基本的に不要となっておりますが、学校内や登下校中など学校管理下でのけが等につきましては、日本スポーツ振興センターの災害給付制度を利用いただきますようお願いいたします。もし帰宅後に病院を受診した場合は、申請書類をお渡ししますので学校に連絡をお願いします。

なお、掛金の保護者負担金 460 円につきましては、7月の学校集金に含まれておりますのでご承知おきください。

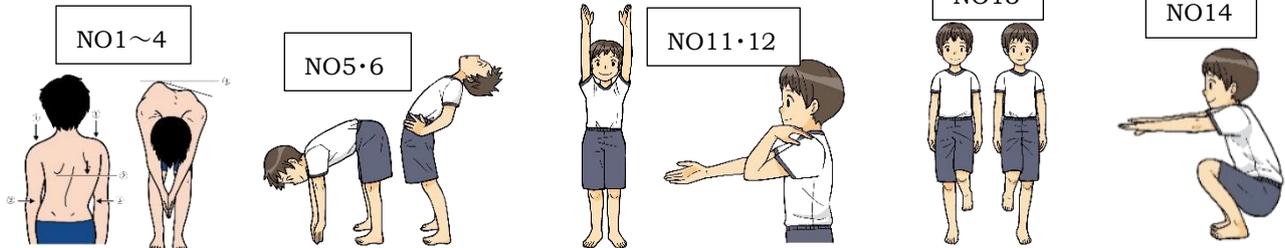
☆保健調査票記入のお願い☆

保健調査票には「運動器検診問診票」・「結核問診票」も含まれています

* 最近のお子さんの様子から、学年の欄に必要事項の記入をお願いします。表紙には押印をしてください。 2～6年：4/8 配付 - 4/11(木) 提出^メ切 ・ 1年：4/10 配付 - 4/15 提出^メ切

* 運動器検診問診票を記入する際に行う動作については、必ずお子さんに運動をさせた上で問診票に記入をお願いします。確認し異常がない場合は、学年の数字に○をお願いします。

運動器検診の調査票の動き



学校感染症にかかった時の証明書について

集団生活の場では、下記のような感染性の病気にかかることがあります。本人の体力回復のために、また流行を防ぐためにも、発熱や発疹、耳下腺の腫れなど感染の疑いがあるときは必ず病院を受診し、感染症とわかったらすぐに担任までご連絡ください。

学校に提出する証明書が下の表のようになっておりますので、ご確認ください。



感染症の種類	麻疹(はしか)・風疹・結核 流行性耳下腺炎(おたふくかぜ) 水痘(水ぼうそう)・百日咳 咽頭結膜熱(プール熱)・流行性角結膜炎 腸管出血性大腸菌感染症(O157、O26、O111等) 急性出血性結膜炎・髄膜炎菌性髄膜炎	インフルエンザ	溶連菌感染症・手足口病 マイコプラズマ肺炎 伝染性紅斑(リンゴ病) ウイルス性胃腸炎 ヘルパンギーナ・RSウイルス 带状疱疹・突発性発疹
再登校に必要な書類	『意見書』 (今までの『治癒証明書』でも差支えない)	『インフルエンザ経過報告書』	『登園・登校届』
記入する人	医師	上段：医師 下段：保護者	保護者

※再登校に必要な提出用書類は、学校のホームページからダウンロード出来るようになっています。

※感染性のある疾病に関しては、医師の診断のもとに出席停止になります。

※新型コロナウイルスに感染した場合の出席停止は、『発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで』となり、証明書等の必要はありません。

朝の健康観察をお願いします

引き続き感染症対策の一環として、毎朝のご家庭での健康観察をお願いします。

朝の登校前や帰宅後に、お子さんの様子を『見て』『聞いて』『さわって』みてください。また、気になる場所があったら、担任や養護教諭にいつでもお知らせください。体調が悪く、熱や咳の症状がある場合は、無理に登校せず、ご家庭で様子を見ていただきますようお願いいたします。



＝ごあいさつ＝

昨年度に引き続き、宮の原小の保健室を担当します皆●干●です。学校の保健センターとして、お子さんの体と心の健康作りのお手伝いをさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

