

ほけんだより 7月

令和7年7月25日/宮の原小学校/保健室

保健所より、「百日咳」についての注意が届きましたので、お知らせします。



「百日咳」感染者が過去最多です！

ひやくにちぜき
百日咳って…？

かんせんりよく つよ なが
感染力が強く、長くひどいセキが続く病気です。

原因は？

◇ ひやくにちぜきん お かんせんしやう
百日咳菌によって起こる感染症です。

どうやってうつるの？

◇ 百日咳にかかっている人のせきやくしゃみ
などのしぶきを浴びたり、しぶきがついたもの
にさわることによって感染します。



どんな症状？

◇ ウイルスの潜伏期間(感染してから症状が出るまでの間)は5～10日ですが、人によっては3週間くらいになることもあります。

◇ 最初はかぜのような症状で始まり、1～2週間のうちにセキが強くなってきます。百日咳のセキは大変特徴的で、顔を真っ赤にしてコンコンとはげしくせきこみ、最後にヒューツと音を立てて息を吸います。



予防のためにできること

◇ セキが出るときはマスクをしましょう。そして、日ごろから、しっかりと手を洗う習慣を身につけましょう。

保護者の方へ

ひやくにちぜき こ はっしやう じゅうしやうか きけん びやうき
百日咳は子どもが発症すると重症化する危険のある病気です

- ◆ 予防接種のワクチンは免疫効果が5～10年とされており、学童期以降のお子さまにも注意が必要です。
- ◆ 予防接種を受けた人は、百日咳特有のセキが見られず、持続するセキが症状として見られることが多いです。長く続くセキ(2週間程度)がある場合は医療機関を受診しましょう。
- ◆ 大人から子供への感染も増えています。乳幼児が感染すると重症化しやすいので、ご注意ください。