



宮の原中治療状況

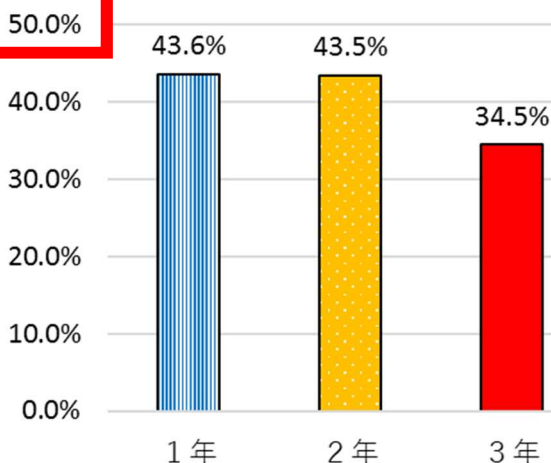
健康診断の結果、受診が必要な人には夏休み前に『受診のお知らせ』を配付しました。夏休みを利用して受診をしたという人もいると思いますが、まだ未受診の人は秋休みを利用して受診しましょう！！

ここで宮中生が、どれだけ受診をしているのかグラフに表しました。

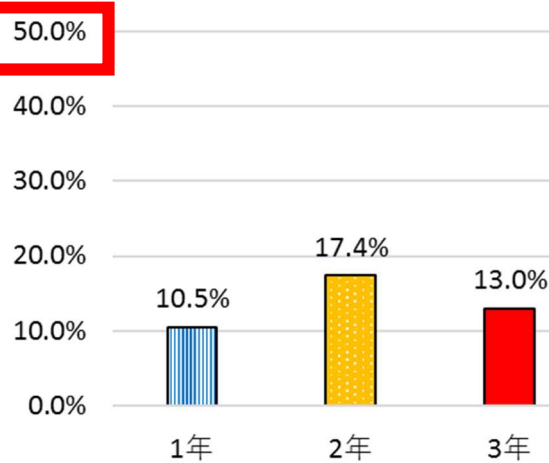
ここに注目！

治療率が50%を下回っています。「視力の低下」は残念ながら回復することはできません。しかし、適切なメガネを処方してもらったり、治療したりすることで悪化を防ぐことはできます。歯科における「むし歯」や「歯周疾患」なども自然治癒では治らない病気です。その他の疾患においても、受診のお知らせをもらった人は必ず受診してください。健康な体を作るためには、自分の意識が大切です！

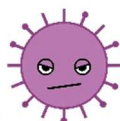
視力の治療率



歯科（う歯、GO、COを含む）の治療率



インフルエンザ情報



今年もインフルエンザの時期がやってきます。10月に予防接種を受ける人もいるでしょう。

もしインフルエンザにかかってしまった場合は、4月にお知らせしたとおり、宇都宮市の方針により治療証明書ではなく、再登校となる日に「インフルエンザ経過報告書」の提出が必要となります。学校HPに載せてありますのでご確認ください。

※その他の感染症においては治療証明書が必要となります。



所属長 様

インフルエンザ経過報告書

●インフルエンザによる出席停止期間の基準については、学校保健安全法施行規則第19条第2項により、「発症した後5日を経過し、かつ、解熱*した後2日（幼児にあっては3日）を経過するまで」と規定されていることから、登校する際には、下記事項をご記入・ご確認の上、提出願います。
*解熱日・・・平熱に戻った日

①～⑥ …… 医療機関より記入。（※医療機関での記入が難しい場合には、保護者記入）
⑦ …… 保護者記入

※ 医療機関による治療証明書の提出は必要ありません。

① 受診医療機関名： _____ 印 _____
② 医師氏名： _____
③ 発症日： _____ 年 月 日 （※病状による熱等の症状が始まった日）
④ 診断日： _____ 年 月 日 （※医療機関で診断された日）
⑤ 診断型： A型 ・ B型 ・ 不明 （※該当する項目に○を付けて下さい）
⑥ 処方薬： イナビル・リレンザ・タミフル・ゾフルーザ・その他（※該当する項目に○を付けて下さい）

⑦ 体温の経過（測定・・・できれば午前・午後1回、どちらか1回も可）

	体温測定月日	測定時間：体温	測定時間：体温
発症日	月 日	午前 時 分： 度	午後 時 分： 度
1日目	月 日	午前 時 分： 度	午後 時 分： 度

※報告書の一部を抜粋して掲載しています。

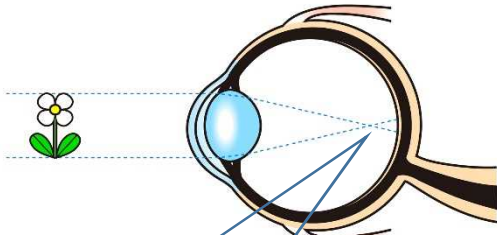
目の仕組みを知り、目を大切にしよう

10月10日は目の愛護デー



きんし
近視の目

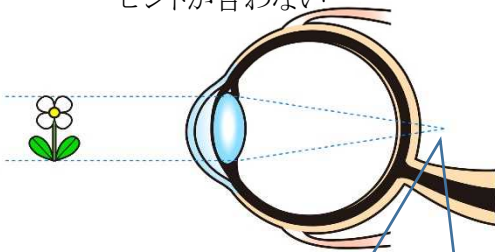
近くのものにはピントを合わせやすいが、遠くのものにはピントが合わない



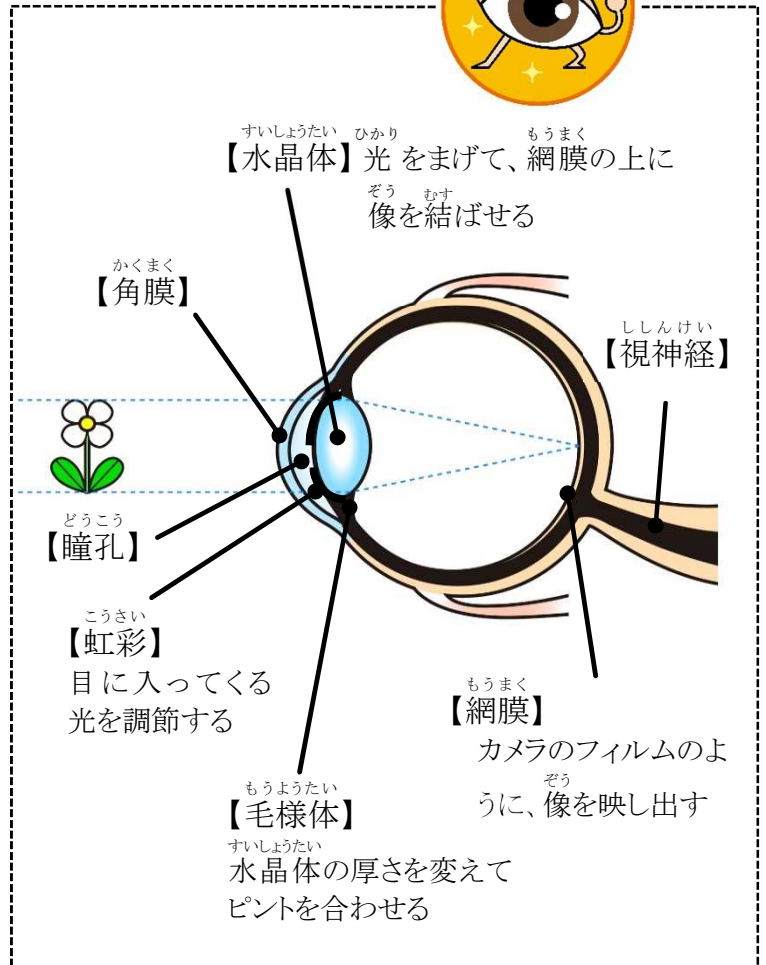
網膜よりも手前に像を結ぶ

えんし
遠視の目

近くのものにも、遠くのものにもピントが合わない



網膜よりも後ろに像を結ぶ



覚えていますか『目の体操』！1年生も小学生の時にやっていたと思います。忘れてしまった人は、思い出してやってみてください。①と②を数回繰り返すだけでも、目の疲れが少し和らぎますよ。

