



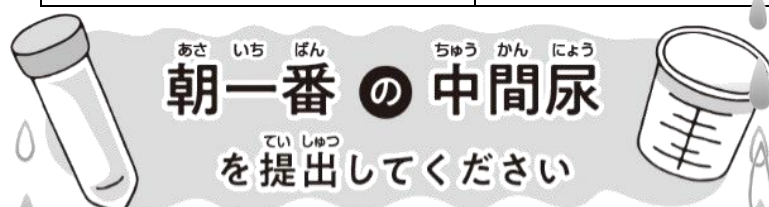
2023年4月発行
宮の原中学校 保健室

「穀雨」という季節を表す言葉があります。今年は4月20日。やさしい雨が降り、田植えの準備がそろそろ時期で、この頃にまいた種はよく育つと言われています。新しい学年になったみなさんは、どんな種をまきますか？1年間、元気に過ごせるように保健室からもサポートしていきます。



～健康診断の日程～

月 日 (曜日)	時 間	項 目	対 象 学 年	場 所
4月12日 (水)	1・2校時	身長・体重・視力・聴力	3学年	体育館・武道場・理科室
	3・4校時	身長・体重・視力	2学年	体育館・武道場
4月13日 (木)	1・2校時	身長・体重・視力・聴力	1学年	体育館・武道場・理科室
	4校時	身長・体重・視力・聴力	特別支援	保健室
4月20日 (木)	8:45～	耳鼻科検診	全学年	保健室
4月26日 (水)	9:00～	歯科検診	全学年	会議室
4月27日 (木)	8:45～	心臓検診	1学年	会議室
5月10日 (水)	13:30～	内科検診①	1学年・特別支援	保健室・会議室
5月25日 (木)	8:50～	眼科検診	全学年	保健室
6月 7日 (水)	13:30～	内科検診②	2学年・前回欠席者	保健室・会議室
6月14日 (水)	13:30～	内科検診③	3学年・前回欠席者	保健室・会議室
未定*決まりましたらご連絡します。		尿検査	全学年	



健康診断では、みなさんに尿を提出してもらいます。腎臓の病気や糖尿病などが隠れていないかをみるためです。「朝一番の中間尿を取る」と覚えておいてください。

どうして朝一番の尿？

体が活動を始めると、尿にたんぱく質が混ざってしまい、誤って病気と判断されることがあるためです。

なぜ？

副作用が出たり、アレルギーを起こしたりする可能性があるからです。

どうして中間尿？

中間尿とは、出始めではない途中の尿のこと。尿道の出口の雑菌などが混ざるのを防ぐためです。



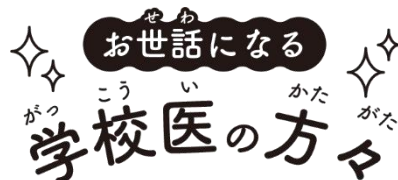
朝、ぼんやりして
忘れてしまわないように
しましょう。



だから…

普段から飲んでいる薬がある人は、各自で持っておきましょう。

●学校医・学校歯科医・学校薬剤師一覧●



病 院 名 ・ 医 師 名		住 所	電 話 番 号
内 科	さいとう医院 斎藤 公司 先生	宇都宮市鶴田町268-5	(647) 1001
	高橋内科循環器科クリニック 高橋 正樹 先生	宇都宮市鶴田町3-14-3	(647) 3112
眼 科	江曾島眼科医院 木村 純 先生	宇都宮市双葉2-1-7	(658) 0023
耳鼻科	耳鼻咽喉科佐藤クリニック 佐藤 克廣 先生	宇都宮市大和2-1-23	(658) 8804
歯 科	赤沼歯科医院 赤沼 岩男 先生	宇都宮市雀の宮1-8-15	(653) 7143
	大貫歯科医院 大貫 大介 先生	宇都宮市小幡2-3-16	(643) 6480
薬剤師	カトリア薬局 大林 寛之 先生	宇都宮市江曾島町1234-3	(684) 2196

保護者の方へ

① 保健関係の書類について

たくさんの書類があって申し訳ありません。
お子様の普段の
健康状態について、一緒に話しながら、
正確にご記入ください。

② 日本スポーツ振興センター 給付金の請求について

学校生活の中でけがをして受診すると、
災害給付金の請求ができます。
◎授業中・休み時間・学校行事・部活動・
登下校中などのけが
◎窓口での支払いが1500円以上
(自己負担3割で)
この2つが請求の条件です。

学校における薬の扱いについて
(医療行為に当たる為行えません)

基本的に学校で薬の管理は行えません。(薬の介助も医療行為に含まれるので学校職員が行うことは違法行為となります) * 介助には薬を飲んだかどうかを確認する行為も含まれる

理由があり自分で薬を管理・使用する事が難しい場合は、病院にて3回(朝昼夕)の処方箋を2回(朝夕)にして貰うなどの方法で、学校で薬を飲まずに済むように調整をお願いします。(薬物によるアレルギー・副作用・管理上の諸問題を防止するため)

生命の危険に関わるような症状が出現する可能性のある場合に限り依頼を受けて緊急時の薬を預かる事例もあります。医師の指示で学校での管理が必要な場合は担任を通して学校にご相談ください。(アレルギー等によるアナフィラキシー・てんかん・低血糖などの生命にかかわる発作を起こす可能性がある場合と診断され、医師による書面による指示がある場合) 学校内で検討・面談の上対応を決定します。

4月から、朝の「体温記録カード」はなくなりますが、**毎朝 ご家庭で健康観察を行い、感染症を疑う症状が無い事を確認してから登校させてください。**

- 体調が良くないときは、無理せず自宅で療養してください。大事をとる場合が多くなると思いますので、連絡が取れるようにしてください。
 - お子さんが健康で学校生活を送れるように免疫力を高めるため「早寝・早起き・朝ごはん」の実践に努めてください。
 - 学校生活においては、手洗いの励行、換気の重点化を進めてまいります。
- 以上、ご協力をお願いいたします。