



2022年4月発行
宮の原中学校 保健室

風はやさしく、日ざしがあたたかくなってきました。
新1年生を迎えて、新しい1年がスタートします。
みなさんが元気に毎日を過ごせるように、保健室からせいいっぱい応援します。
ほけんだよりでもみなさんが自分のからだをずっと守っていくための情報を伝えていきます。どうぞよろしくお願いします。



～健康診断の日程～

健康診断は皆さんの健康状態を知るために必要な検査・検診です。
この機会に、自分の体のことをきちんと理解して、健康的な毎日を送れるよう心がけましょう。

月 日 (曜日)	時 間	項 目	対 象 学 年	場 所
4月12日 (火)	1・2校時	身体計測・視力・聴力	3学年	体育館・武道場
	3・4校時	身体計測・視力	2学年	体育館・武道場
4月13日 (水)	1・2校時	身体計測・視力・聴力	1学年	体育館・武道場
4月21日 (木)	8:45～	耳鼻科検診	1学年	保健室
4月26日 (火)	9:00～	歯科検診	3学年	会議室
5月11日 (水)	13:30～	内科検診①	1学年	保健室・会議室
5月19日 (木)	8:50～	眼科検診	全学年	保健室
6月 1日 (水)	13:30～	内科検診②	2学年・前回欠席者	保健室・会議室
6月 7日 (火)	8:45～	心臓検診	1学年	会議室
6月 8日 (水)	13:30～	内科検診③	3学年・前回欠席者	保健室・会議室

尿検診は、日程が決まり次第
お知らせいたします。



学校でケガをしたときは
災害共済給付制度
を利用できます



総医療費5,000円（自己負担3割の場合、支払いが1,500円）以上が対象です。学校管理下でケガをして受診したときは、早めに保健室にお知らせください。

ご入学・進級 おめでとうございます。
保健室の相田です。



みなさんの体と心が健康に、
すくすく成長するためのお手伝いができればと思います。
よろしくお願いします。

●学校医・学校歯科医・学校薬剤師一覧●

お世話になる先生方を紹介します。



病 院 名 ・ 医 師 名		住 所	電 話 番 号
内 科	さいとう医院 斎藤 公 司 先生	宇都宮市鶴田町268-5	(647) 1001
	高橋内科循環器科クリニック 高橋 正樹 先生	宇都宮市鶴田町3-14-3	(647) 3112
眼 科	江曾島眼科医院 木村 純 先生	宇都宮市双葉2-1-7	(658) 0023
耳鼻科	耳鼻咽喉科佐藤クリニック 佐藤 克廣 先生	宇都宮市大和2-1-23	(658) 8804
歯 科	赤沼歯科医院 赤沼 岩男 先生	宇都宮市雀の宮1-8-15	(653) 7143
	大貫歯科医院 大貫 大介 先生	宇都宮市小幡2-3-16	(643) 6480
薬剤師	カトリア薬局 大林 寛之 先生	宇都宮市江曾島町1234-3	(684) 2196

保護者の方へ

薬剤師の永井和久先生がご退職となりました。お世話になりました。

① 保健関係の書類について

たくさんの書類があって申し訳ありません。お子様の普段の健康状態について、一緒に話しながら、正確にご記入ください。

② 日本スポーツ振興センター給付金の請求について

学校生活の中でけがをして受診すると、災害給付金の請求ができます。

◎授業中・休み時間・学校行事・部活動・登下校中などのけが

◎窓口での支払いが1500円以上（自己負担3割で）

この2つが請求の条件です。



新型コロナウイルス感染症を予防しよう！

- 朝の検温の実施について見守りをお願いします。
 - 咳や熱など体調が悪くて学校を休む場合、「新型コロナウイルス感染症にかかる措置」として出席停止（欠席ではない）となります。無理して登校することがないようにしてください。
 - 学校で体調が良くないときは、無理せず自宅で療養します。早退扱いにはしません。大事をとる場合が多くなると思いますので、連絡が取れるようにしてください。
 - お子さんが健康で学校生活を送れるよう、「早寝・早起き・朝ごはん」の実践に努めてください。
 - 学校生活においては、手洗いの励行、換気、拭き掃除の重点化を進めてまいります。
- 以上、ご協力をお願いいたします。

発熱の症状がある場合は、「新型コロナウイルス感染症の疑い」となり、出席停止となります。医師の証明書や経過報告書は不要です。発熱がある場合には、まず、かかりつけ医に電話をして症状を報告してから診察を受けましょう。