



令和5年度

高校一日体験学習のしおり

教育目標

創造性に富む人
心豊かな人
最善を尽くす人

校訓

自主創造

宇都宮市立宮の原中学校

3年	組	番	氏名	
----	---	---	----	--

令和5年度 高校一日体験学習事前指導

1. 目的

高校一日体験学習の意義や目的を再確認し、生徒一人一人が目的をもって参加することができるようにする。また、高校一日体験学習へ参加するための心構えや身だしなみについても再確認し、宮の原中生徒としてふさわしい態度で臨むことができるようにする。

2. 期日 令和5年7月14日(金)

3. 時間 第5校時（3学年総合）

4. 場所 体育館 1 F 武道場

5. 内容

- (1) 校長先生の話
- (2) 進路指導主事の話 (心構え、諸連絡)
- (3) 学年主任の話

6. 準備 ヘルメットの貸し出し等

7. 持ち物

- (1) 筆記用具
(2) 総合ファイル
- ・高校一日体験学習のしおり
 - ・参加高校の一日体験学習実施要項（各自で準備）※高校のHPを参照し、印刷など
 - ・「高校一日体験学習参加申込書」の写し（※担任がコピーして配布）
 - ・「事前調査・事後まとめ」用紙（※参加する高校すべての分）

Memo

[illegible]

参加心得(マナーと常識)

1. 目的を持って参加しよう！

- (1) 高校案内や各高校のホームページなどを使って充分調べていこう（事前研究用紙にまとめる）。
 - ・どんな校風や特色があるのか。
 - ・どんな教科内容を学習するのか。
 - ・卒業後どんな進路状況（大学進学・就職）か。
- (2) 疑問は必ず質問して確かめよう。
- (3) 最後にはアンケートや感想を記入することもあるので、必要に応じてメモしよう。
- (4) 進路相談は積極的を受けよう。

2. 本校の生徒として恥ずかしくない服装や態度で参加しよう！

- (1) お互いの第一印象がとても大切。
- (2) ごく一部の生徒の心無い服装や態度が、本校の生徒全体の印象となってしまいます。

●ズボン・スカート	
●シャツ（Yシャツ、ブラウス）	
●上履き・下履き	※靴の汚れ、かかとのつぶれ
●説明を聞くときの態度・マナー	※おしゃべり、居眠り
●機敏な動作・あいさつ・返事	※呼名された時や質問された時の動作・返事

- (3) あめ、ガム、ゲーム機、音楽プレーヤーなどは絶対に持っていない。
- (4) 他校生徒とのトラブルを絶対に起こさない（高校には必ず情報が伝わります）。

「一人は一校を代表する」という自覚を持とう！

3 疑問点などを積極的に質問し、有意義な体験学習にしよう！

- (1) 自分の進路決定の参考となるよう、疑問点などを事前にまとめておきましょう。
- (2) 参加のまとめとして、夏休み明けに「高校一日体験学習のまとめ」を提出してもらいます。
- (3) 各高校の印象が鮮明なその日のうちにまとめておきましょう。

高校一日体験学習のまとめ：8月25日(金)最初の登校日に学級担任へ提出

4. 簡単に欠席しないようにしよう！

- (1) 「当日の朝寝坊した」とか「参加するのが面倒くさくなった」などの理由で安易に欠席することのないようにくれぐれも気をつけてください。
- (2) 万が一、欠席しなければならなくなった場合は、次ページ「高校一日体験学習の参加留意事項 5. 欠席について」に書かれている通りの対応をお願いします。

5. 集合日時・集合場所を確認し遅刻や忘れ物がないようにしよう！

- (1) 現地集合・現地解散（※高校までの道順や交通機関、所要時間を事前に確認しておこう）。
- (2) 時間的余裕を持って家を出よう。保護者や友人との待ち合わせの時刻・場所は正確にすること。
- (3) 交通事故に遭わないよう、交通ルールを守っていくこと。慌てて事故に遭わないように気をつけよう！

**※ 昨年度までの卒業生が築き上げてきた宮の原中生徒の
すばらしい伝統が継承できるように、自覚をもって参加・行動しましょう！**

【 1 日体験学習実施期日及び参加人数一覧 】

※実施期日順

No	実施期日・実施時間（受付含む）		高校名	参加数				受付 方法
				生徒			保護者	
				男子	女子	合計		
1	7 月 2 6 日（水）	8:30 ～ 11:05	宇都宮工業	15	3	18	13	個
2	7 月 2 8 日（金）	12:45 ～ 15:45	宇都宮白楊	15	16	31		個
3	7 月 3 1 日（月）	12:45 ～ 15:30	鹿沼	10	21	31	26	個
4	8 月 1 日（火）	8:30 ～ 12:00	宇都宮商業	24	18	42	19	個
5	8 月 1 日（火）	情 8:30 ～ 12:00 商 12:30 ～ 15:20	鹿沼商工	1	4	5	5	個
6	8 月 2 日（水）	12:30 ～ 14:30	上三川	1	1	2	1	個
7	8 月 2 日（水）	8:30 ～ 11:40	日光明峰	0	1	1	1	個
8	8 月 3 日（木）	8:30 ～ 12:00	宇都宮清陵	0	7	7	8	個
9	8 月 3 日（木）	8:40 ～ 11:00	さくら清修	1	1	2	0	個
10	8 月 4 日（金）	9:00 ～ 11:40	鹿沼南	12	4	16	9	個
11	8 月 4 日（金）	9:00 ～ 12:00	壬生	2	2	4	3	個
12	8 月 4 日（金）	8:50 ～ 12:00	高根沢	0	1	1	0	個
13	8 月 1 8 日（金）	8:30 ～ 10:30	石橋	10	5	15	9	個
14	8 月 2 1 日（月）	9:30 ～ 12:30	学悠館	0	1	1	1	個
15	8 月 2 2 日（火）	13:00 ～ 15:00	宇都宮	14		14	8	個
16	8 月 2 2 日（火）	13:00 ～ 15:30	宇都宮南	20	9	29	15	個
17	8 月 2 2 日（火）	13:00 ～ 16:00	宇都宮女子		11	11	7	個
18	8 月 2 2 日（火）	8:30 ～ 11:30	宇都宮中央	24	40	64		個
19	8 月 2 2 日（火）	13:30 ～ 15:30	鹿沼東	13	17	30	25	個
20	8 月 2 3 日（水）	9:30 ～ 11:40	宇都宮北	24	25	49		個
21	8 月 2 3 日（水）	13:20 ～ 15:10	小山	0	1	1	1	個
22	8 月 2 3 日（水）	8:30 ～ 11:30	栃木	3		3	2	個
23	8 月 2 4 日（木）	8:30 ～ 11:10	宇都宮東	2	1	3	3	個

※時間に遅れたりしないよう各自責任をもって参加する。
個人受付になるので各自で受付（中学校名・氏名を告げ、資料を受け取る）を行う。

留意事項

1. 出欠について

高校に到着したら以下↓の通りに行動してください。

出欠確認担当の先生が「いる」場合【例外】	出欠確認担当の先生が「いない」場合【基本】
①担当の先生に元気よくあいさつする。 ②担当の先生に出席確認をしてもらう。 ③担当の先生が受付する。 ④担当の先生から資料を配布してもらう。 ※万が一遅刻した場合も担当の先生に出席確認をしてもらってから体育館や校舎内に入る。 ⑤会場へ入場する	①高校の先生に元気よくあいさつする。 ②高校の先生の誘導にしたがって体育館や校舎内（教室内）に入る。 ●受付が必要ない場合 ③高校の先生の誘導にしたがって体育館や校舎内（教室内）へ入る。 ④名簿が作成されている場合は、名簿で決められた場所や教室へ移動し受付等を行う。←座席表のある学校もあります。 ※万が一遅刻した場合も高校の先生の誘導にしたがって体育館や校舎内に入る。 ④誘導された場所で受付（出欠確認）や資料配付が行われるので、各個人で受付を行い、資料を受け取ってください。

2. 自転車を利用して参加する場合について

- 交通規則を守り、事故には十分気をつけて往復すること。
- 駐輪は各高校の指定された場所へ（※当日、高校の先生や生徒、警備員の方の誘導に従う）。

3. 欠席について

- 安易に欠席を絶対にしないこと。
- 原則として必ず出席しなければなりません、やむを得ず欠席しなければならない場合は以下の通りの対応をしてください。

前日までに欠席がわかっている場合	当日朝、突然欠席することになった場合
・担任の先生に直接または電話連絡。 ※必ず欠席理由も連絡してください。	●平日に体験学習が実施される場合 ・宮の原中学校（648-2226）に電話連絡。 （3学年の先生に） ※必ず欠席理由も連絡してください。

4. 解散について

- 解散時の集合や確認はないので、高校側の指示にしたがって速やかに解散・帰宅する。
- 交通事故に十分気をつけ、寄り道をせず、まっすぐ帰宅する。