



2019.4.19 発行  
宮の原中 保健室（岡田）

4月は新しいことがいっぱい。新しい友達，新しいクラス，新しい先生。

ワクワクするけれど，ちょっと緊張することもありますよね。頑張りすぎて疲れたかな？と思ったら，のんびりする時間も作りましょう。みなさんの学校生活を健康面からサポートさせていただきます。どうぞよろしくをお願いします。

## ～健康診断の日程～

健康診断は皆さんの健康状態を知るために必要な検査・検診です。

この機会に，自分の体のことをきちんと理解して，健康的な毎日を送れるよう心がけましょう。

月 日 (曜日)	時 間	項 目	対 象 学 年	場 所
4月10日 (水)	1, 2校時	身体計測・視力・聴力	3学年	体育館・武道場
	3, 4校時	身体計測・視力	2学年	体育館・武道場
4月11日 (木)	1, 2校時	身体計測・視力・聴力	1学年	体育館・武道場
4月17日 (水)	9:00～	心臓検診一次	1学年	会議室
4月24日 (水)	13:30～	内科検診①	1学年	保健室・会議室
4月26日 (金)	9:00～	歯科検診	全学年	会議室
5月 7日 (火)	9:00～	心臓検診二次 レントゲン検査	1学年対象者, 教職員	事務室前
5月14日 (火)	13:30～	心臓検診二次	1学年対象者	会議室
5月15日 (水)	13:30～	内科検診②	2学年・前回欠席者	保健室・会議室
5月22日 (火)		尿検査一次検診	全学年	
5月28日 (木)		尿検査 (一次予備日)	対象者	
5月30日 (木)	9:00～	眼科検診	全学年	保健室
6月 5日 (水)	13:30～	内科検診③	3学年・前回欠席者	保健室・会議室
6月10日 (月)		尿検査二次検診	対象者	
6月14日 (金)		尿検査(二次予備日)	対象者	
6月20日 (木)	8:45～	耳鼻科検診	全学年	保健室

# ●学校医・学校歯科医・学校薬剤師一覧●

お世話になる先生方を紹介します。



病院名・医師名		住所	電話番号
内科	さいとう医院 斎藤 公司 先生	宇都宮市鶴田町268-5	(647) 1001
	高橋内科循環器科クリニック 高橋 正樹 先生	宇都宮市鶴田町3-14-3	(647) 3112
眼科	江曾島眼科医院 木村 純 先生	宇都宮市双葉2-1-7	(658) 0023
耳鼻科	耳鼻咽喉科佐藤クリニック 佐藤 克廣 先生	宇都宮市大和2-1-23	(658) 8804
歯科	赤沼歯科医院 赤沼 岩男 先生	宇都宮市雀の宮1-8-15	(653) 7143
	大貫歯科医院 大貫 大介 先生	宇都宮市小幡2-3-16	(643) 6480
薬剤師	リリー薬局 永井 和久 先生	宇都宮市東原町10-6	(684) 2870

## おうちの方へ

### ① 保健関係の書類について

たくさんの書類があって申し訳ありません。お子様の普段の健康状態について、一緒に話しながら、正確にご記入ください。

### ② 日本スポーツ振興センター給付金の請求について

学校生活の中でけがをして受診すると、災害給付金の請求ができます。

◎授業中・休み時間・学校行事・部活動・登下校中などのけが

◎窓口での支払いが1500円以上（自己負担3割で）

この2つが請求の条件です。



### ③ 学校感染症について

・病院で「学校感染症」と診断されたら、学校までお知らせください。出席停止扱いとなります。治って登校する際は、治癒証明書を提出してください。

・インフルエンザは「インフルエンザ経過報告書」が必要です。詳細は、本日配付した「インフルエンザ治癒証明書に替わる対応について」をお読みください。

**学校感染症** インフルエンザ・百日咳・麻疹・流行性耳下腺炎・風しん・咽頭結膜熱・結核・腸管出血性大腸菌感染症・流行性角結膜炎など

### ④ 朝の健康観察について

新しい出会いや行事の多い新学期は、子どもたちにとって楽しいのと同時に緊張も多く、体も心も疲れやすい時です。体調や様子に変化はないか、いつもと違うところはないかなど、ご家庭での観察をお願いいたします。