

年 組 名前

なつやす せいかつ
夏休みの生活について

みなさんが、たのしみにしていたなつやすがはじまります。みなさんがけんこうで明るくすばらしいなつやすが送れるように、つぎやくそくまも次の約束を守ってください。

1 「思いやり」 ところゆた おも
心豊かで思いやりのある子になろう

- (1) こころをこめたげんきなあいさつをしよう。
・家の人 ・お客さんや友だち ・親せきの人 ・近所の人など
- (2) 家での仕事や手伝いを決めて、責任をもってやろう。
- (3) 小づかいのつかいかたをかんがえよう。また、お金のかねの貸し借りや、たいせつな遊び道具の貸し借りはしないようにしよう。
- (4) ちいき こどもかい ぎょうじには、すすんでさんかしよう。

2 「やる気」 かんが すす まな
よく考え進んで学ぼう

- (1) まいにちじかんを決めて、あさのすずしいうちにがくしゅうしよう。
- (2) ほんをよむじかんをつくり、たくさんよもう。よんだら、どくしょきろくに記録しよう。
- (3) なつやすでなくてはできないような、ちようきかんさつけんきゅうこうさくえさくぶんなどのがくしゅうちようせんどのがくしゅうにちようせんしよう。
- (4) かくしゅさくひんすすとくおうぼ各種コンクールの作品づくりにすすんで取り組もう。(コンクールの応募いちらんひょうはいふ一覧表が、配付されます。)
- (5) かくがくねんかだいすすとく各学年で出された課題にすすんで取り組もう。

3 「元気」 げんき けんこう
健康でたくましい子になろう

- (1) あさのラジオたいそうやプールなど、せっきよくてきさんかうんどう積極的に参加し、運動をしよう。
- (2) じよくちゅうどく でんせんびようき熱中症や食中毒、伝染病に気をつけよう。
- (3) こうかがく かみなり ちゅうい ちゅういほう きぶん わる光化学スモッグや雷に注意し、注意報が出たときや気分が悪くなったときは、はやくひなん避難しよう。
- (4) たす ちゅうい しょくじ食べ過ぎに注意して、バランスのよい食事をしよう。
- (5) ば びようき なお ばあい びよういん なおむし歯や病気が治っていない場合は病院にいつて治そう。

4 安全で規則正しい生活しよう

- (1) 交通ルールを守ろう。
- (2) 自転車は、点検整備をして、正しい乗り方をしよう。
＜やくそくについて＞
- 1・2年生は、家の人に許可をもらって、家の近くで乗ります。
- 3～6年生は、家の人に許可をもらって、学区内を乗ります。
- ※ 学校に遊びに来るときやプールや図書館に来るときには、歩いて来よう。また1・2年生は保護者か峰小学校に通っているお兄さんやお姉さんと一緒に来よう。
- ※ ヘルメットをかぶるようにしよう。
- (3) 見知らぬ人に声をかけられたり、誘われたりして危険を感じたら、「子ども110番の家」や近くの大人に助けを求めよう。また、日頃から、外出するときには、「防犯ブザー」を持ち歩くようにしよう。
- (4) 知らない人からの電話や訪問などには、十分に注意しよう。
- (5) デパート、ゲームセンター、プール、映画館などには、大人と一緒に行くようにしよう。
- (6) 海や川、山林など危険な場所には、大人と一緒に行くようにしよう。
- (7) 花火などの危険な遊びは、子どもだけではしません。
- (8) 正しい遊び方や遊び場所を考えよう。
・人にめいわくがかからないように ・安全な遊びを
- (9) 外出するときには、どこへ、何をしに、何時に帰るを家族に伝えよう。
- (10) 午前10時までは外出しないようにし、夕方5時には帰るようにしよう。
- (11) 1日の過ごし方を家の人と話し合っ^て決め、規則正しく生活しよう。
・おきるじこく ・ねるじこく ・ごはんのじこく ・テレビを見る時間
・ゲームをする時間

事故や長期にわたる入院などの場合は、学校または担任まで

峰小学校 電話 (633) 3973

(月～金曜日 午前8時10分から午後4時40分)

担任 電話

8月13日～16日は学校は休みになります。