

♪ みんなにこにこ！笑顔でつながる おてつだい♪
チームみねっぴ～の とくべつしえんだより



♪ すてきな夏休みの思い出を～♪



～ 夏休みだからこそ、お子さまとの「〇〇時間」を大切に♪ ～

連日、厳しい暑さが続いておりますが、いよいよ夏休みが近づいてきました。

各ご家庭で、楽しい夏休みの思い出づくりができますよう、規則正しい生活リズムを大切にされるなど、引き続き、ご家庭でのご配慮をお世話になります。

今回は、お子さまと過ごされる夏休みに、「ちょっとしたこと」を意識されることで、親子で楽しめそうな「〇〇タイム」について、いくつか取り上げてみたいと思います。

夏休みの過ごし方は、各ご家庭で、それぞれ違うかと思いますが、みなさんで楽しめる夏休みの計画づくりのきっかけとなりましたら幸いです。ご参考までの内容ですが、ご紹介しますね。

★読み聞かせ&おはなし！「ほっこりタイム」★

お子さまが興味を示す絵本や図鑑などを一緒に眺めながら、やりとりを楽しめたらすてきですね。

読み手を交代しながらおはなしの世界観をゆったりと楽しみながら、「ほっこりタイム」時間を過ごせたらいいですね。



★一緒にお料理！「おいしいタイム」★

ふだんは時間的な余裕がなく、親子で料理ができなくても、作りたい献立を一緒に考えたり、相談しながら食材選びをしたりできたら楽しいですね。皆で「おいしい！」を分かち合えたらすてきですね。



★片付け&お掃除！「すっきりタイム」★

ふだんはなかなか片付けられなかった場所。どうすればきれいにできるか、お子さまからアイデアを出してもらったり、家のお約束事を確かめたりしながらお片付け。お部屋が片付くと、すっきり気分になれる経験ができたらいいですね。



★調べ学習&体験学習！「わくわくタイム」★

今まで知らなかったことを調べたり、興味関心のある分野のイベントや場所に出かけてみたり。「なるほど～」「そっか～」など、実感を伴う経験を通し、わくわくできたらいいですね。



★お散歩やストレッチ！「のびのびタイム」★

日々の生活に、さり気なく楽しめるお散歩やストレッチ。軽い運動をすると、体だけでなく、心も伸びやかな気持ちになれることを楽しめたらすてきですね。体と心のつながりを気付かせるために、「今、どんな気分？」など声掛けしてみてくださいね。



★動植物のお世話！「やさしさタイム」★

毎日、動物や植物のお世話を通して、「命に触れる経験」や「その成長を楽しみにする経験」など、身の回りの命に目を向けながら大切にできる経験を通し、穏やかで、やさしい気持ちになれたらいいですね。

