

♪ みんなにこにこ！笑顔につながる おてつだい♪

チームみねっぴ～の とくべつしえんだより



～ 新年度！新しい春風にのって ～

桜の花が風に舞い、柔らかな新芽が、それぞれ自分のペースで、大空に向かい伸びようとしています。いよいよ令和5年度が始まりました。新学期は、新生活への夢や希望を抱きながらも、環境の変化に伴う様々な戸惑いや不安により、疲労を感じやすくなる場合があります。

また、日々変化するコロナ禍の状況など、たくさんの情報にふれながら、「大切なことを大切にしていくために」その状況に応じた安全安心な行動について、よく考え、選んでいくことが求められています。

さて、今年度より「チームみねっぴ～の とくべつしえんだより」を、不定期ですが、お届けさせていただきたいと思っております。様々な出来事が起きる日々の子育てにおいて、少しでも、皆様の笑顔につながるような一助となりましたら幸いです。どうぞよろしくおねがいいたします。

新年度スタートの時期だからこそ 人の「育ち」において大切なことを 再確認！

マズローの5段階欲求

⇒人の欲求は、下位の欲求が満たされることで、上位の欲求を満たしていく意欲につながる
とのこと。【アメリカの心理学者：アブラハムマズローによる理論】

心理学者マズローは、
「人間は自己実現に向
かって成長する」と仮定
し5段階で理論化した。

自己超越：至高体験を経験し、利己主義と利他主義を超越した状況 シナジー・ユースイキア

自己実現の欲求：自分のもつ能力や可能性を最大限に発揮したい欲求（相手のニーズに応じながら、自分に合ったやり方で、人の役に立てる喜びを味わえる幸せ～♪）

自己
実現

承認の欲求：自分が集団から存在価値を認められたい欲求（子育てや家事、仕事などに地道に向き合っている自分を自分で認め、ねぎらうセルフケアを大切にしながら～）

承認
欲求

社会的欲求：家族や仲間などの集団をつくり、どこかに所属しているというつながり感や満足感を得たい欲求（つながり感のある居場所がある経験）

社会的
欲求

安心安全の欲求：安心安全な環境にいたい、よい健康状態を維持したい欲求（基本的信頼、守られ感、ホッとすること、困った時に助けられる経験）

安心
安全
の
欲求

生理的欲求：食事、睡眠など人間が、生命を維持するための欲求（食べたい、飲みたい、眠りたいを満たすことができる経験）

生理
的
欲
求

バランスのよい食事や十分な睡眠、必要な休息をとり、「生理的欲求」を満たすこと、困っていることは、安心して相談しながら心理的安全性を保ち「安心安全の欲求」を満たすこと、これら「人の育ち」にとって大切な土台となる欲求は、子どもたちだけでなく、日々、子どもに関わる私たち大人も、互いに自己チェックしながら生活していきたいものですね。一人一人違う「健康的な笑顔のあるその子らしいご成長」をご家庭と学校とで、随時、御相談させていただきながら、共に「小さな成長」を「大きな喜び」としてまいりましょう。