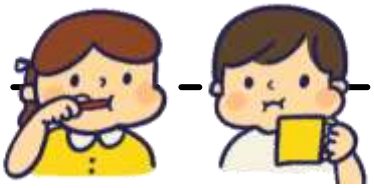
# みんないい歯ね




令和８年７月１３日（月）峰小学校　保健室

６月４日が６（む）４（し）歯予防デーということで、６月に歯と口の健康月間として峰小学校でも啓発活動を行いました。その様子をお届けします。



## 歯みがき大会

５年生は、日本学校歯科医師会・ライオン株式会社他主催の第８３回全国小学生歯みがき大会に参加しました。動画を見ながら、歯みがきの大切さや、歯の磨き方、デンタルフロスの使い方などを学びました。





みなさん鏡を見ながら、真剣に歯みがきを実践していました。

「永久歯をむし歯にしない」ように、これからも学んだことをおうちや給食後の歯みがきで実践していけるといいですね。

参加賞もいただきました！☛




## 保健委員会活動

保健委員会では、歯に関する啓発活動を行いました。

◆歯に関する校内放送







◆各クラスで歯ブラシチェック

「こうかんしましょう」に〇がついていたひとはおうちの人に相談して交換してくださいね

## １年生　学級活動

１年生は、「第一大臼歯の磨き方」について授業を行いました。みなさん歯に関する知識が豊富で、歯のクイズではたくさんの人が積極的に手を挙げて答えてくれました。





最後に、はみがきでがんばりたいことを質問すると、

・ていねいにみがくことをがんばりたい
・ごはんのあとはしっかりみがきたい
・いっぽんいっぽんていねいにみがくようにしたい
・だいいちだいきゅうしのみがきかたをがんばりたい
・おとうとといっしょにはみがきをがんばりたいなど、



授業で学んだことを発表してくれました。

このほかにも、個別の歯科指導などを行いました。３年生を対象とした「歯の健康教室」は１０月に延期となりました。近くなりましたら、またご連絡いたします。

### むし歯０だったひと

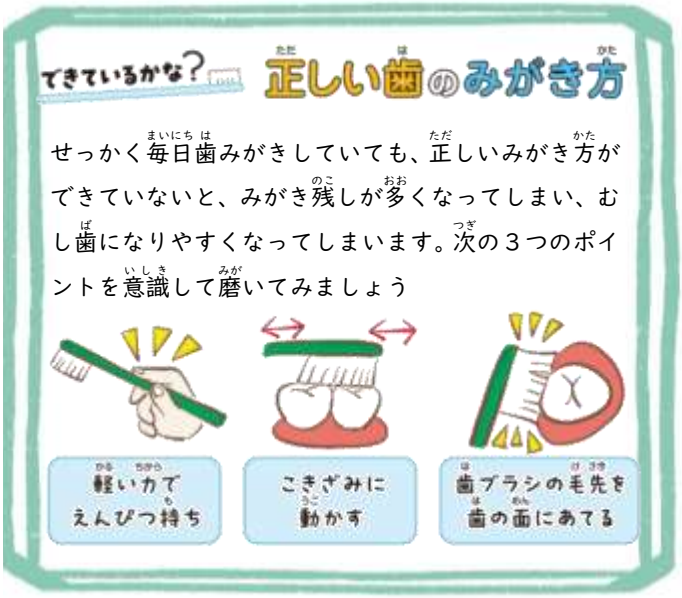
４月の歯科検診でむし歯（C）がゼロだったひとは

１年生：６６名　　２年生：７１名
３年生：６０名　　４年生：８４名
５年生：７８名　　６年生：６１名

でした。

※むし歯がゼロだったひとには治療済みのひとも含みます。

９月の歯科検診では、むし歯ゼロのひとがもっと増えるといいですね。




### 保護者の方へ

峰小学校では、「大人の歯をむし歯にしないで卒業しよう」を目標に歯科の健康教育に取り組んでいます。歯と口の健康は生涯にわたって、健康で心豊かに過ごすためにとても大切なものです。４月の歯科検診の結果、受診が必要とされたお子さんでまだ受診がお済みでない場合は、早めの受診をお願いいたします。９月には歯科検診（２回目）もありますので、夏休みを利用して治療を進めていただければと思います。（受診票を紛失してしまった場合は再発行いたしますので、担任を通じてお声がけください。）

また、今回治療の必要がなかったお子さんも、むし歯や歯肉炎の予防・早期発見のために、定期的な歯科受診をおすすめします。ご家庭でも、毎日の歯みがき習慣を大切にしながら、お子さんの歯と口の健康づくりにご協力をお願いいたします。