



みんなげんきね

令和7年度 7・8月号 峰小学校 保健室



おうちのひと
いっしょに
一緒に読みましょう。

さあ、いよいよ夏休みがスタートします。ワクワクがいっぱいの
夏休みを過ごせるといいですね。ただし、熱中症や夏の感染症、
水の事故や台風などの自然災害にも注意が必要です。おうちのひと
生活のルールを決めて、安全に生活してくださいね。

今月の保健目標

夏を 元気に すごそう

夏休み明け、思い出話

を聞かせてね！

えがお 笑顔で再会しよう！



水の事故を防ごう



水遊びのときに 注意したいこと

- 準備体操をする
- 水の中や近くでふざけない
- 時間を決めて休けいをとる
- 体調が悪いときはムリをしない

プールでは

- 施設のルールや係員さんの指示を守る



海や川では

- 子どもだけで遊びに行かない
- 大人の注意をきちんと聞く



毎年、水による悲しい事故が発生しています。十分注意しましょう。

大雨・雷・竜巻を引き起こす！

発達した“積乱雲”が 近づいているサインは？

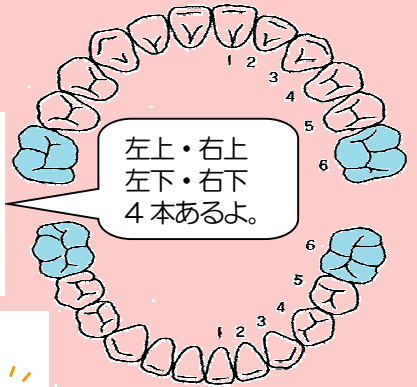
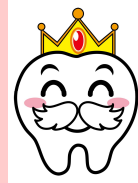


← 左のようなサインがあったら
すぐに、建物の中に避難しよう

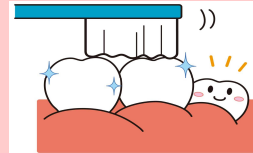
6歳臼歯は歯の王様！

ねんせい がっきゅうかつどう さいきゅうし は かた がくしゅう
1年生の学級活動で「6歳臼歯」と「歯のみがき方」について学習しました。

さいごろ は ばんおお は ばん ちから も ばん はたら はなら き たいせつ は
6歳頃に生える1番大きな歯、1番の力持ち、1番の働きもので、歯並びを決める大切な歯です。
しかし、みぞ おお た は はじ じ き せ ひく は
溝が大きくて食べかすがたまりやすく、生え始めの時期は背が低いので、歯ブラシがとどきに
くいよ、といったお話をしました。



さいきゅうし いしき は なな い
6歳臼歯を意識して、歯ブラシを斜めから入れて
よこ 横にひくようにみがこう。「つつこみ みがき」



保護者の方へ

夏休み明け、学校生活にスムーズに戻れるように、
毎日の生活リズムをなるべく乱さずに過ごすことが
できるよう、お子様への声掛けをお願いします。

生活リズムを整えるためには、1週間～10日ほど
かかると言われています。お子様がスムーズに、学校
の生活リズムに戻るよう、ご協力をお願いいたします。

夏休み明けには、生活
リズムを整えるために「生
活習慣チェック」の実施を
予定しています。

疾病の検査や治
療も、夏休み中に
受診願います。

～身体測定の予定～

結果は、実施後全員にお知らせいたします。

日 付	学 年
9月2日（火）	4・5・6年生
9月3日（水）	1・2・3年生

～第2回 歯科検診の予定～

今回の歯科検診結果については、**異常があった児童と
4月の歯科検診を欠席した児童にのみ配付**します。

日 付	学 年
9月8日（月）	2・4・5年生
9月9日（火）	1・3・6年生・おおぞら

※ 歯科検診においては、学校と学校歯科医が十分な確認と連携を図り、“滅菌処理をしたミラー”を用いて
口腔内診査をしております。口唇および口腔粘膜を直接手指で触れないように実施しております。
その他、換気やソーシャルディスタンス等、感染症の予防をしながら実施しています。