

4月 みんなげんきね

令和8年4月10日(水) 峰小学校 保健室



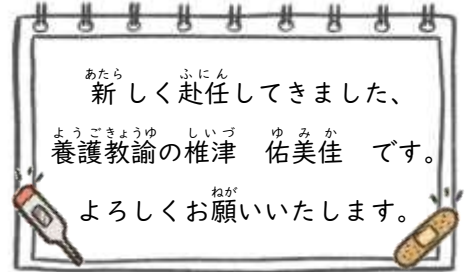
みんなげんきね(保健だより)は、学校と家庭をむすぶお便りです。“元気な峰小学校の子どもたち”

という意味をこめて、「みんなげんきね」としています。どうぞよろしくお願いいたします。

ご入学・ご進級おめでとうございます

新しい1年がスタートしました。4月は新しいクラスや先生、お友達との出会いの季節です。「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけて、元気いっぱい学校で過ごせるといいですね。

保健室からも、みなさんが元気に学校生活をおくれるようにサポートしていきたいと思っております。



こんなときは保健室へ



教えてください

- いつ**
 - ・お昼休み～
 - ・〇時間目から～
 - ・〇〇の授業中～
- どこで**
 - ・てつぼうの近くで～
 - ・中央階段で～
- だれと**
 - ・〇年生の子と～
 - ・〇〇さんと～
 - ・自分で～
- どうして**
 - ・ひざげていて…
 - ・たまたま…
 - ・緊張していて…
 - ・寝不足で…
- 体のどこが**
 - ・ひざが…
 - ・お腹のどのあたりか…
- どうなった**
 - ・すりむけました
 - ・ヤケドしました



今月の保健目標 自分の体を知ろう

健康診断がはじまります 下記の日程で行います。

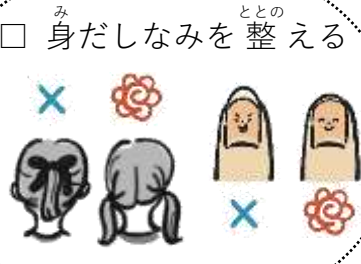
	身体測定 視力・聴力	内科	耳鼻科	眼科	歯科	心臓検診	尿	
1年生	4/15(水)	5/19(火)	4/28 (火)	5/14 (木)	4/21(火)	6/4(木)	みてい 未定	
2年生	4/14(火)	5/26(火)			4/24(金)	4/24(金)		6/4(木)
3年生	4/14(火)	5/22(金)			4/21(火)			
4年生	4/15(水)	5/26(火)			4/24(金)	4/21(火)	6/4(木)	ごじつ 後日 お知らせします
5年生	4/15(水)	5/22(金)						
6年生	4/14(火)	5/19(火)			4/24(金)	6/4(木) (該当児童)	6/4(木) (該当児童)	れいねん がっ 例年5月
おおぞら	4/14(火)	5/19(火)						

健康診断 セルフチェックリスト

体や歯はきれいに



身だしなみを整える



【身体計測・視力検査】


半袖ハーフパンツ

眼鏡（持っているひと）

ハンカチ

【耳鼻科検診】

頭 おおい



今年度お世話になる先生方

内科	渡邊	洋伸先生	(しん陽東クリニック)
歯科	坂入	道子先生	(篠原歯科医院)
眼科	早津	宏夫先生	(早津眼科)
耳鼻科	菅原	公明先生	(すがわらクリニック)
薬剤師	山口	昌宏先生	(誠光堂薬局)



保護者の方へ

日本スポーツ振興センターについて

日本スポーツ振興センターには、全員ご加入いただいております。6月の学校集金口座より460円引き落とさせていただきます。学校でのケガで医療機関を受診した際は、日本スポーツ振興センターの災害給付金制度を利用してください。病院窓口での支払額が1500円以上の場合に対象になります。学校のケガで受診した際は、担任または養護教諭にお申し出ください。

感染症について

医療機関において感染症と診断されたときには学校まで御連絡ください。また罹患後再登校する際には、関係書類を提出してください。詳しくは、『「第三種（その他の感染症）」に係る「登校届」の活用について』を御確認ください。

学校でのけがについて

顔のけがや頭部外傷など、心配なけがにつきましては、保護者の方に連絡を差し上げることがありますので御承知おきください。

水筒の持参について

水道での密を避けるため、水分補給のための水筒持参を可としています。水筒内の飲み物は、水または甘くないお茶類です。持参の際は、毎日持ち帰り、清潔な水筒を持たせてください。

※雑菌の繁殖を防ぐため、ペットボトルは不可です。

保健関係回収物について

年度始めに以下の書類を配布いたしました。期限までにご提出をよろしくお願いいたします。

- | | | |
|--------------------|----------------------|--------------------|
| ① 家庭の様子および緊急時家庭連絡票 | } 2～6年生
4/13(月)まで | } 1年生
4/14(火)まで |
| ② 保健調査票 | | |
| ③ スポーツ振興センター加入の同意書 | ※1年生のみ | |