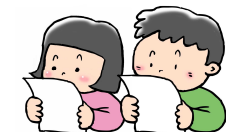




みんなげんきね

令和2年度5月号 峰小学校 保健室



ひと
おうちのひと
いっしょ
一緒に読みましょう。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、長いお休みが続いていました。

分散登校が始まり、友だちや先生に会えて嬉しい反面、疲れが出やすいことと思います。夜は早めに布団に入り、しっかり体を休めましょう。また、朝ごはんも毎日必ず食べましょう。

児童のみなさんへ

毎朝、同じ時間に体温を測りましょう！
健康チェックカードに記録して、学校のある日は担任の先生に提出してください。
具合が悪い日は学校をお休みしましょう。

ハンカチは毎日きれいなものを持ち歩きましょう！
ハンカチの貸し借りはしません。

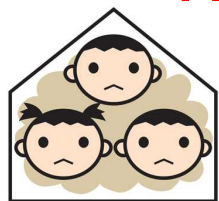


マスクをしていると、のどの渇きに気がつくことがあります。こまめに水分補給をしましょう。
また、外に出るときは帽子をかぶりましょう。

布製マスクには名前を書きましょう。
マスクを外したときは、なくしたり、落としたりしないように、ポケットや袋に入れましょう。なお、袋を用意する場合は、衛生面を考えて毎日洗ったり、新しいものに取り換えたりするのが望ましいです。

自分も周りの人も元気で過ごせるように「手洗い・うがい・マスク」をしっかりしましょう！マスクをしていないときは、必ず咳エチケットを守りましょう。

みつ みっぺい みっしゅう みっせつ さ
3つの密(密閉・密集・密接)を避けよう！



お知らせとお願い！

【給食後の歯みがきについて】

- ブラッシングや口をゆすぐ際の飛沫を防止する観点から、学校歯科医の助言により、6月中は給食後の歯みがきを控えます。(6月中は、**歯みがきセットは必要ありません。**) 7月以降につきましては、校医の助言や状況を踏まえて検討し、お知らせいたします。
なお、ご家庭では食後の歯みがきを必ず行わせてください。口腔内を清潔に保つことで病気の予防につながります。お子様への声掛けをお願いいたします。

【健康診断について】

- 健康診断の結果は、全項目が終了したあと『健康票』というファイルでお知らせします。しかし、異常等がみられた場合は早急にお知らせしますので専門医を受診してください。(ただし、歯科検診の結果については全児童に配付します。)
- 学校の健康診断は集団検診であり、設備の整った病院や検査機関での診察や検査とは違います。また、主治医の先生とは若干の見解の差があるかもしれません。学校生活を送る上で、隠れた病気をみつけるためのものですので、治療勧告があった場合は受診をお願いいたします。



6月・7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 視力6年	6
7	8 視力5年	9 視力4年	10 視力2年	11 視力3年	12 視力1年 尿検査容器配付	13
14	15 聴力5年 尿検査一次 全学年	16 内科検診 1・2・3年	17 聴力3年	18 眼科検診 全学年	19 聴力1年 内科検診 4・5・6年	20
21	22 聴力2年	23 耳鼻科検診 全学年	24	25	26	27
28	29 尿検査一次再回収 15日の未検査者等	30 歯科検診 1・2・6年	1	2 心臓検診一次 1・4年	3	4
5	6	7 尿検査二次 (対象者のみ)	8	9	10 歯科検診 3・4・5年	11

※耳鼻科検診では、**頭おおい**をつけて検診を行います。清掃時に使うものと同じでかまいませんので必ず持たせてください。