



みんなげんきね

令和2年度12月号 峰小学校 保健室



ひと
おうちのひと
いっしょ
一緒に読みましょう。

12月になりました。クリスマスや冬休み、お正月と楽しいイベントが待っていますが、今年は、新型コロナウイルス感染症の影響で、いつもとは違う冬になりますね。

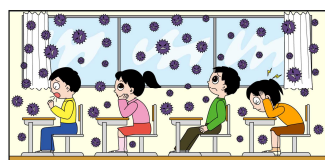
もともと冬の時期は、感染症が流行する時期です。楽しい冬にするためにも、日頃から行っている感染症対策を続けていきましょう。

なんで冬は感染症が流行するの？

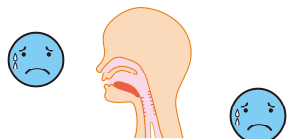
冬は、気温が低く、
空気が乾燥しやすい



ウイルスは、低温で、乾燥した環境
を好む（空气中をただよう時間が長
くなる）



低温と乾燥で、
ヒトの鼻やのどの粘膜の
働きが弱くなる



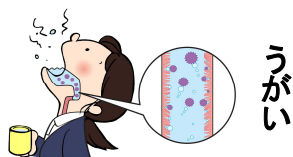
ウイルスが体の中に
侵入しやすくなる



だから 大切なのは ウイルスを体の中に入れないこと！



手洗い



うがい



換気

令和2年 12月10日(木)～12月31日(木) 栃木県全域「感染嚴重注意」レベル

栃木県の感染者数が急増しており、病床のひっ迫リスクが高いため、より強い注意が必要な状態です。飲食店における人数の制限や感染が拡大している地域との県境を越えた移動自粛の徹底等を要請しています。終期は、状況を見て判断されます。

ご家庭でも、十分ご注意ください。

発熱等の症状がある方



院内感染を防ぐため、

① まずは、最寄りの医療機関（かかりつけ医等）
に電話で受診の相談

相談した医療機関(*)または案内された医療機関(*)を受診

(*)診療・検査医療機関

(*) 県が指定する、診療や検査が受けられる医療機関

受診



診療の結果、検査が必要と判断
(必ず検査をするわけではありません)

検査



② 相談できる医療機関
がない場合

受診・相談センター
(栃木県コールセンター)に電話

受診可能な最寄りの医療機関(*)を案内します
■電話番号：0570-052-092
■受付時間：24時間受付
(土・日・祝日を含む)

案内された医療機関(*)に
電話で受診の相談

新型コロナウイルス感染症は、誰でもかかってしまう恐
れのある病気だよ。
感染した人やその周りの人への偏見や差別、いじめは、
絶対にしないよ！



保護者の方へ

感染症予防対策として、うがい用のぬるめのお茶の水筒持参を推奨します。出がらしのお茶でかまいません。強制ではありませんが、健康維持のため、ご協力をお願いします。
(もちろん、水分補給として飲むことも可です。)