



保健だよりは、学校と家庭をむすぶ発行物です。元気な峰小学校の子どもたちという意味をこめて「みんなげんきね」としています。どうぞよろしくお願いいたします。



今月の保健目標

- 1 健康診断をすすんで受けよう
- 2 自分の体をよく知ろう

保健室はこんなところだ

健康診断などを実施します。
自分の体を自覚し、健康の保持増進のために必要な検査や治療を勧めます。

保健室担当の伊澤佳澄です。よろしくお願いいたします。

学校の環境衛生管理をします。
水質検査や空気の検査、明るさの検査などをします。

体のことや健康についての学習をして、習慣化や実践ができるようにお手伝いします。

体のことだけでなく、心の健康についても一緒に考えます。
ひとりで悩んでいないで、相談に来てください。

気分の悪いときに休んだり、けがをしたときに手当てをしたりします。
*休養は1時間程度としています。1時間休養しても回復しない場合はお迎えをお願いしております。
*ご家庭へは「緊急連絡カード」を見て連絡します。緊急時の連絡先は必ず記入してください。



保健室は、いつも児童のみなさんの成長と健康を見守っています。心や体について困ったことがあったら、どうぞ気軽に声をかけてください。
一緒に楽しい学校生活を送りましょう。

保健室からのお知らせ 【日本スポーツ振興センターについて】

- ・日本スポーツ振興センターには全員加入していただいております。6月の学校集金口座より460円を引き落としさせていただきます。
- ・宇都宮市のこども医療費助成制度よりも、日本スポーツ振興センターの災害給付を優先して利用するようにお願いしています。(災害給付は医療費の窓口払い1500円以上が対象です。)
- ・こども医療費助成制度と日本スポーツ振興センターの併用もできます。詳しくは学校や医療機関の窓口にお問い合わせください。(医療費の1割の支給を受けられます。)

4月から6月は定期健康診断があります

保健調査票のご記入ありがとうございました。保健調査票を確認し、保護者様に確認したいことがある場合には、こちらから連絡させていただきます。よろしくお願いいたします。

～4月の学校医検診～

○歯科検診

4月16日(火) 1・2・3年生
4月19日(金) 4・5・6年生



朝の歯みがきをていねい
にしてください。

○内科検診(結核検診及び運動器検診含む)

4月24日(水) 1・2・3年生
4月26日(金) 4・5・6年生



前日は、お風呂で体を清潔にしましょう。
夏用体操着を忘れないようにしてください。

～尿検査日が決まりました～

学 年	全学年
尿検査	5月15日(水) 朝、提出
検査機関	NCL(エヌ・シー・エル)

*左の日以外は検査ができません。

*生理中の方は、5月29日(水)に提出してください。



健康診断の結果は、『健康票』でお知らせします。しかし、専門医受診のお勧めについては早急にお知らせをします。毎年のことで、結果がわかっている場合でも、年に1度の専門医の受診は必要です。学校が検査のお勧めをした場合には、お子様の健康を考えて、ぜひ受診をしてください。

また、むし歯や視力については、受診率の向上を目指しています。よろしくお願いいたします。

学校の健康診断は集団検診であり、設備の整った病院や検査機関での診察や検査とは違います。また、場合によっては、ご家庭の主治医の先生とは若干の見解の差がある場合もあるかもしれませんが、学校での健康診断ということでご理解願います。

