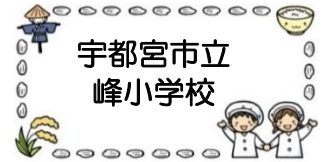




食育だより



3月の給食目標

給食の反省をしよう

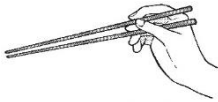
今年度も残りわずかとなりました。あとひと月もすると、みなさんは進級・卒業ですね。この1年間、給食を通して学んだことをふり返ってみましょう。



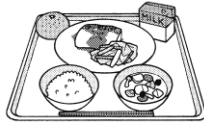
～1年間の給食をふり返ろう！マナーを守って食べましたか？

給食はおなかを満たす食事というだけでなく、栄養バランスのとれた献立や食事のマナー、郷土料理や食品の種類などについて学ぶことができます。この1年間、給食で学んだことをふり返ってみましょう。

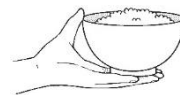
はしを正しく持って食べた



食器を正しく並べられた



茶わんや汁わんは
ても手に持って食べた



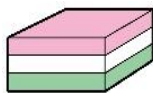
ひじをつかずよい姿勢で食べた



よくかんで
たべることができた



食事中は出歩かなかった



3月3日はひなまつり



3月3日は「ひな祭り」です。桃の花がきれいに咲くことから「桃の節句」とも言います。女の子の幸せと成長を願い、ひな人形を飾り、桃の花など色とりどりのものをお供えし、ちらし寿司やうしお汁などのごちそうを食べてお祝いします。

- ・ちらし寿司 …縁起の良い食べ物（えびやれんこん等）を使い、将来の健康と幸せを願います。
- ・うしお汁 …はまぐりが入ったお吸い物。はまぐりの貝がらは、同じ貝としかぴたり合わないことから、「良い相手に恵まれ幸せになれるように」とお吸い物などに入れ、祝い膳で食べるようになりました。
- ・ひなあられ・ひしもち …ひしもちの赤は桃の花の色で魔よけ、白は雪の色で清らかさ、緑は大地を表します。ひなあられは、四季の色を表すとも言われ、どちらも健康を願うとされています。

給食当番の白衣について



日頃から、学校給食の運営にご支援を賜り、感謝申し上げます。

給食当番の白衣の共有につきまして、ご自宅での洗濯・アイロンかけ等にご協力いただきありがとうございます。その際に使用する柔軟剤等につきまして、強い匂いの残るものの使用をお控えいただきますようお願いいたします。衛生的な服装で給食当番活動が行えるよう、ご理解ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。