



# 食育だより



4月の給食目標

きまりを守って食べよう

ご入学・ご進級おめでとうございます。小学校の6年間は成長盛んな時期で、健康な生活を送るためには、食生活はとても重要です。心身ともに健康で過ごせるよう、学校給食も安全でおいしい給食作りで応援します。どうぞよろしくお願ひいたします。



## 峰小学校の給食について



- ★給食は、主食（ごはん週4回・パンまたは麺類週1回）・副菜・牛乳で構成されています。低・中・高学年それぞれの給食摂取量を計算し、1食で必要な量が摂取できるよう献立を作成しています。ごはんやパン、おかずなどの量は学年ごとに異なります。
- ★給食では、地産地消を推進しています。平石地区の新鮮な野菜や果物を多く使用しています。また、可能な限り、宇都宮市産・栃木県産・国産の食材を使用しています。
- ★入院などで7日以上（休日を除く）の長期欠席をする場合、申し出のあった10日前から、欠食分の給食費を返金いたします。担任を通して早めに申し出てください。  
なお、返金額は1食あたり、「低学年250円・中学年260円・高学年270円」になります。また、1か月あたりの給食費は「低学年4600円・中学年4700円・高学年4800円」です。
- ★給食当番の白衣は1週間使用します。金曜日に持ち帰り、洗濯をし、月曜日に持たせてください。

## ～給食のきまりを守ろう！～

### 《じゅんぴ》

- ・せっけんでよく手を洗い、消毒をしましょう。
- ・ランチマットをしき、もりつけ表をよく見て配膳しましょう。

### 《会食》

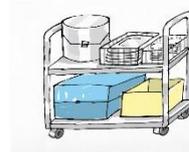
- ・前を向いて、給食中の放送をよく聞き、静かに食べましょう。
- ・給食中は席を立たないようにしましょう。

### 《片付け》

- ・ごみは袋に1つにまとめ、食器や食缶は元の場所にもどしましょう。

### 《給食当番》

- ・手を洗い、消毒をして、身じたくを整えましょう。



宇都宮市では、共通のトマト給食を月1回以上提供しています。

児童生徒が地域への理解を深め、郷土への愛情を育むことを目的として、作付面積が県内1位である宇都宮市産トマトを使用した給食を、宇都宮市立全小・中学校において月1回以上実施しています。昨年度行われた、トマト料理コンクールの優秀作品を給食で再現したり、新鮮なトマトを食べやすく工夫した献立を取り入れています。ぜひ、お子様からお話を聞いてみてください。

