



# 食育だより



1月の給食目標

感謝して食べよう



本格的に寒さが厳しい季節になりました。冬休みもあり、不規則な生活などで体調を崩しやすい時期です。1日3食しっかり食べて、規則正しい生活を心がけましょう。また、1月の給食目標は「感謝して食べよう」です。作る人、育てる人、食材の命に感謝する気持ちを忘れないようにしましょう。

## 1月のイベント食



19日「宮っ子ランチ」は、私たちの住む宇都宮の特産品や文化など宇都宮の良さを知ることのできる給食です。栃木県産の里芋やニラ、かんぴょうなどを使います。



★1月24日～30日は★**全国学校給食週間**★沖縄～北海道



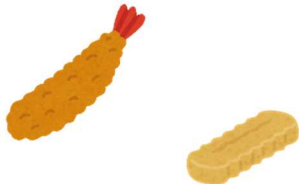
1/29 山形

鯉の甘露煮※給食はいわし  
いも煮

1/27 愛知

エビフライ

味噌煮込みうどん



1/30 北海道

鮭のちゃんちゃん焼き・  
どさんこ汁・チーズ



1/28 東京（渋谷区）

チキンのトマトクリーム煮



1/26 沖縄（うるま市）

タコライス・もずくスープ  
ちんすこう

全国学校給食週間では、給食を通して沖縄から北海道まで5日間で旅に出ます！各地の伝統野菜や郷土料理を学びながら、楽しくて美味しい給食を考えています。また、宇都宮市と渋谷区は災害時相互応援協定を結んでおり、沖縄県うるま市とは昨年、友好都市となつて給食を通して交流を深めようと取り組みが行われています。給食室でちんすこうを手作りします。おたのしみに☆



おにぎりの日

★12月の給食のようす★

みんなで食べると美味しいね！

ランチルーム会食

