



# 4月 食育だより

宇都宮市立  
峰小学校

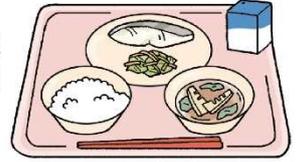


4月の給食目標

きまりを守って食べよう



子どもたちへの食育は、生涯にわたって健やかに生きるための基礎を培うことを目的としています。食育の中心は家庭ですが、学校全体でも積極的に取り組みますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



## 峰小学校の給食について

- ★給食は、主食（ごはん週4回・パンまたは麺類週1回）・副菜・牛乳で構成されています。低・中・高学年それぞれの給食摂取量を計算し、1食で必要な量が摂取できるよう献立を作成しています。ごはんやパン、おかずなどの量は学年ごとに異なります。
- ★給食では、地産地消を推進しています。平石地区の新鮮な野菜や果物を多く使用しています。また、可能な限り、宇都宮市産・栃木県産・国産の食材を使用しています。
- ★入院などで7日以上（休日を除く）の長期欠席をする場合、欠食分の給食費を返金いたします。その際は準備の都合上、できる限り10日前までにご連絡ください。  
なお、返金額は1食あたり、「低学年270円・中学年280円・高学年290円」になります。また、1か月あたりの給食費は「低学年5000円・中学年5100円・高学年5200円」です。
- ★給食当番の白衣は1週間使用します。金曜日に持ち帰り、洗濯をし、月曜日に持たせてください。

## ～給食のきまりを守ろう！～

### 《準備》

- せっけんでよく手を洗い、消毒をしましょう。
- ランチマットをしき、もりつけ表をよく見て配膳しましょう。

### 《会食》

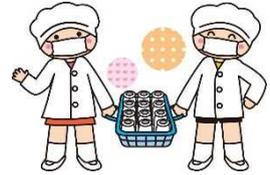
- 明るい話題を選び、声の大きさに気をつけて楽しく食べましょう。
- 給食中は席を立てないようにしましょう。

### 《片付け》

- ごみは袋に1つにまとめ、食器や食缶は元の場所にもどしましょう。

### 《給食当番》

- 手を洗い、消毒をして、身じたくを整えましょう。



宇都宮市では、共通のトマト給食を月1回以上提供しています。

児童生徒が地域への理解を深め、郷土への愛情を育むことを目的として、作付面積が県内1位である宇都宮市産トマトを使用した給食を、宇都宮市立全小・中学校において月1回以上実施しています。昨年度行われた、トマト料理コンクールの優秀作品を給食で再現したり、新鮮なトマトを食べやすく工夫した献立を取り入れたりとしています。ぜひ、お子様からお話を聞いてみてください。

