

みね教室だより

令和7年秋号

校庭の樹々が秋色に染まってきました。お子さまも、大人である私たちも…
夏の疲れが出てくる頃ですが、皆様、ご無理のないよう過ごされてくださいね。



今後の予定

	日	月	火	水	木	金	土
	10/19	20	21	22	23	24	25
教室1		1日出張	午後学校行事				
教室2			1日峰小勤務				
	26	27	28	29	30	31	11/1
教室1						午後学校行事	峰小
教室2							運動会
	2	3	4	5	6	7	8
教室1		文化の日	峰小運動会 振替休日の ため指導なし				
教室2							
	9	10	11	12	13	14	15
教室1						1日出張	
教室2							
	16	17	18	19	20	21	22
教室1							
教室2							
	23	24	25	26	27	28	29
教室1		振替休日	午後出張				
教室2							
	30	12/1	2	3	4	5	6
教室1						1日出張	全市一斉
教室2							土曜授業
	7	8	9	10	11	12	13
教室1		1日出張	1日出張				
教室2							
	14	15	16	17	18	19	20
教室1							
教室2							
	21	22	23	24	25	26	27
教室1					冬休みです →		
教室2					冬休み明け指導開始は1/8～		

◎毎週決まった曜日、時間帯に指導を行います。

欠席の際はご連絡ください。

また、峰小の行事や出張等で指導が休みになる場合がありますので、ご確認ください。

◎君島は、木曜日 泉が丘小

坂下は、火曜日・金曜日 石井小

での、サテライト校勤務となります。



みね教室直通 634—2236

峰小 職員室 633—3973

教室直通の電話は、在室する限り担当
が出ますのでご心配なくおかけください。

ただ、指導中は出られないこともあります
のでご了承ください。

「ありがとう」という言葉を どんどん！ 使いましょう！

自分とは、別人格のお子さまの育ちに寄り添う日々においては、大人である私たちが、「こんなとき、どうすればよいのだろう…。」「〇〇しなくては、この先どうになってしまうのだろう…。」などと、戸惑われることもあるのではないのでしょうか。

さて、京都大学医学部を卒業され精神科医としてご活躍の「明橋大二先生」の著書「子育てハッピーアドバイス」（一万年堂出版）から、一部抜粋してご紹介させていただきます。

明橋先生とゆっくり対話し、深呼吸して、再び、日々の小さなことに目を向けながら、「自分にできそうなことからやってみよう！」と励まされております。皆さまの一助となりましたら幸いです。

【「子育てハッピーアドバイス」の著者：明橋先生からのメッセージ】

「ありがとう」という言葉は、人間関係の基本です。

特に、自己評価が低く、心配な症状を出したり、気になる行動をしたりしがちな子どもは、「自分なんか、何の役にもたたない。」「何も取り柄がない。」とっています。

そういう子どもは、「ありがとう。」「助かったよ。」「うれしいよ。」と言われると、すごくうれしそうな顔をします。「自分の存在は、親の役に立つんだ。」「親を喜ばせることができるんだ。」と自己評価が高くなっていきます。

「自分なんて、いてもいなくても、どうでもいいんだ。」「自分は、いるだけでじゃまな存在なんだ。」「どうせおれなんか。」という気持ちになっていた自分に対して、「ありがとう。」と言ってもらえると、「何か自分もちょっとは人の役に立てるんだ。」「自分も生きていていいんだ。」と思えるからなのです。

大人は、子どもには、「ありがとうは？ありがとうは？」と、よく求めます。

しかし、大人から子供に「ありがとう。」と言うことは、案外、少ないのではないのでしょうか。ちょっとしたことで認めて、子どもに「ありがとう。」という言葉をもっともっとかけていくことが大切です。

すべての子どもが、生き生きと輝く未来に向かって育っていけるように…。

【保護者面談 お世話になりました】

日頃の様子を教えていただき、ありがとうございました。

教えていただきましたことを今後の指導の参考にさせていただきたいと思います。

引き続き、どうぞよろしくお願いいたします。



【大切なお知らせです】

様々な感染症予防のため、「換気」に配慮させていただき指導をしております。

お子さまの健康を守るための「うがい」や「手洗い」、咳エチケットのための「マスク」の着用なども、必要に応じ、声掛けさせていただいております。

また、お子さまだけでなく、ご家族で体調を崩されていらっしゃる時は、無理をせず、ゆっくりお休みされてください。在籍学級が休業の場合は、お子さまが元気でも、通級はお休みとなります。ご理解の程、お願いいたします。

