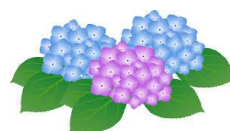


みね教室だより



令和6年6月号

さまざまな学校行事に参加する様子を聞く機会も増えました。お子さんの頑張りを認め励ましながら、また、無理のないよう見守っていきたいと思います。

6月の予定

	日	月	火	水	木	金	土
	26	27	28	29	30	31	6/1
教室1							
教室2							
	2	3	4	5	6	7	8
教室1		午後出張					
教室2							
	9	10	11	12	13	14	15
教室1							
教室2			午後出張				
	16	17	18	19	20	21	22
教室1							
教室2							
	23	24	25	26	27	28	29
教室1							
教室2							
	30	7/1	2	3	4	5	6
教室1				午後研修			
教室2				午後研修			

- ◎ 毎週決まった曜日、時間帯に指導を行います。欠席の際はご連絡ください。また、峰小の行事や出張等で指導が休みになる場合がありますので、ご確認ください。
- ◎ 君島は、木曜日 泉が丘小
坂下は、火曜日・金曜日 石井小
での、サテライト校勤務となります。

みね教室直通 634—2236

峰小 職員室 633—3973

教室直通の電話は、在室する限り担当が出ますので、ご心配なくおかけください。

ただ、指導中は出られないこともありますのでご了承ください。



「リフレーミングについて」

リフレーミングとは、カウンセリングで使われる技法の一つですが、ある枠組み（フレーム）でとらえられている物事を、枠組みを外して、違う枠組みで見ることを言います。同じ物事でも人によって見方や感じ方が異なり、ある角度で見たら長所にも、また短所にもなるということです。

みね教室の廊下に、リフレーミングカードの掲示コーナーがありますので、ぜひご覧ください。お子さんたちの自信につながればと思います。

一部をご紹介します。

- 「うるさい」 → 「明るくて元気」「活発」
- 「だらしない」 → 「こだわらない」「おおらか」
- 「図々しい」 → 「堂々としている」
- 「おとなしい」 → 「穏やかで控えめ」
- 「いばる」 → 「自信がある」
- 「厳しい」 → 「責任感がある」
- 「しつこい」 → 「ねばり強い」「根気がある」
- 「でしゃばり」 → 「世話好き」「人の役に立ちたい」
- 「かたくるしい」 → 「真面目で誠実」
- 「調子にのる」 → 「明るくする名人」
- 「飽きっぽい」 → 「好奇心旺盛な」「興味が広い」
- 「おこりっぽい」 → 「感受性豊かな」「情熱的な」
- 「がんこな」 → 「意思が強い」「一貫性がある」
- 「口調がきつい」 → 「率直な」



体調がよくないときは…

気候の変化などにより体調を崩されてしまうこともあると思います。
体調が悪いときは、無理をせず、ゆっくり過ごされてください。
そして、体調が戻られましたら、また一緒に楽しく元気いっぱい活動しましょう。

