

みね教室だより

令和7年夏号

暑くなってきました。体調に気を付けながら、無理せず自分のペースを大切にしながら過ごしてほしいと思います。

元気に夏休みを迎えてほしいと思います。

7・8・9・10月の予定



	日	月	火	水	木	金	土
			7/1	2	3	4	5
教室1							
教室2							
	6	7	8	9	10	11	
教室1		午後出張					
教室2		午後出張			午後出張		
	13	14	15	16	17	18	
教室1							
教室2							
	8/24	25	26	27	28	29	30
教室1	夏休み						
教室2							
	31	9/1	2	3	4	5	6
教室1							
教室2							
	7	8	9	10	11	12	13
教室1							
教室2							
	14	15	16	17	18	19	20
教室1		敬老の日			1日出張		
教室2							
	21	22	23	24	25	26	27
教室1			秋分の日				
教室2							
	28	29	30	10/1	2	3	4
教室1			午後学校行事				
教室2							
	5	6	7	8	9	10	11
教室1		面談週間 指導なし					
教室2						1学期終業式	
	12	13	14	15	16	17	18
教室1					2学期始業式		
教室2					1日なし		

◎毎週決まった曜日、時間帯に指導を行います。

欠席の際はご連絡ください。

また、峰小の行事や出張等で指導が休みになる場合がありますので、ご確認ください。

- ◎ 君島は、木曜日 泉が丘小
坂下は、火曜日・金曜日 石井小
での、サテライト校勤務となります。



みね教室直通 634—2236

峰小 職員室 633—3973

教室直通の電話は、在室する限り担当が出ますのでご心配なくおかけください。

ただ、指導中は出られないこともありますのでご了承ください。



「リフレーミングについて」

リフレーミングとは、カウンセリングで使われる技法の一つですが、ある枠組み(フレーム)でとらえられている物事を、枠組みを外して、違う枠組みで見えることを言います。同じ物事でも人によって見方や感じ方が異なり、ある角度で見たら長所にも、また短所にもなるということです。

みね教室の廊下に、リフレーミングカードの掲示コーナーがありますので、ぜひご覧ください。お子さんたちの自信につながればと思います。

- 「うるさい」 → 「明るくて元気」「活発」
- 「だらしない」 → 「こだわらない」「おおらか」
- 「図々しい」 → 「堂々としている」
- 「落ち着きがない」 → 「こまめに動く」「行動力がある」
- 「いばる」 → 「自信がある」
- 「負けず嫌い」 → 「向上心がある」
- 「空気が読めない」 → 「自分らしさをもっている」
- 「いいかげん」 → 「こだわらない」「おおらか」
- 「こだわりが強い」 → 「信念がある」
- 「調子にのる」 → 「ノリがいい」「まわりを明るくする」
- 「飽きっぽい」 → 「好奇心旺盛」「興味が広い」
- 「おこりっぽい」 → 「感受性豊か」「情熱的」
- 「せっかち」 → 「行動的」「行動がすばやい」
- 「おしゃべり」 → 「社交的」
- 「反抗的」 → 「自立心がある」



体調がよくないときは…

これからの季節は、気候の変化などにより体調を崩すこともあると思います。

体調が悪いときは、無理をせず、ゆっくり過ごしてください。

そして、体調が戻ったら、また一緒に楽しく元気いっぱい活動しましょう。

