

おおぞらだより 1月号

令和5年1月11日

おおぞら

宇都宮市立峰小学校おおぞら学級

あけましておめでとうございます

新しい年、2023年のスタートです。お子様たちは冬休みの思い出をそれぞれ胸にかかえて登校してきました。新しい年への夢と希望に満ちた元気な顔で輝いています。2学期後半は短いですが、進級に向けて学年のまとめをしっかりとできるよう生活面、学習面ともに充実した指導をしていきたいと思ひます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



1月の行事予定



月	火	水	木	金
2 冬季休業	3 冬季休業	4 冬季休業	5 冬季休業学校集 金口座振替日	6 冬季休業
9 成人の日	10 安全点検 ALT来校	11 なかよしタイム	12 委員会	13 ALT来校 5年冒険活動
16 ALT来校	17 ALT来校	18	19 6時間授業 (4、5年)	20 ALT来校
23 ALT来校 スポーツ集会	24 ALT来校	25	26	27 ALT来校
30 ALT来校	31 ALT来校			

生活のリズムをとりもどそう

年末年始は、生活のリズムがくずれやすい時で、就寝時刻が遅くなったり、食事の時間が不規則だったりということで、体のリズムも乱れがちになります。学校が始まり、さわやかな心と軽やかな体で過ごすには、規則正しい生活を送ることが大切です。ご家庭でのご協力をお願いします。

- 早寝・早起きをしよう
- 食事は朝・昼・晩バランスよくとろう
- うがい、手洗い、歯磨きをしよう
- 寒さに負けず外で元気に遊ぼう

学校では、こまめに手を洗います。きれいなハンカチを持たせてください。

インフルエンザ・風邪の季節



★「健康管理」について

コロナウイルスの他、インフルエンザのはやってくる時期でもあります。教室の換気やマスク着用、消毒など、引き続き感染症防止対策を行っていきたいと思います。ご家庭でも、手洗い・うがいの励行や、睡眠時間の確保を心がけ、予防に努めるようにご協力をお願いいたします。

★なわとび

1月から体育の時間に、なわとび検定を行います。各自の目標が達成できるよう支援・指導していきますので、ご家庭でも引き続き応援をお願いします。短縄を13（金）までに用意してください。

