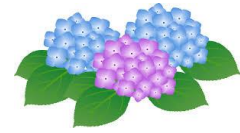


みね教室だより



令和4年6月号

校庭の木々やあじさいの葉の緑がますます濃くなり、輝きを増してきました。

「運動会の練習をやっています」という声があちらこちらから聞かれるようになり、みね教室に来ている子たちも、一人ひとりががんばっているようです。そんな子どもたちのがんばりを認め励ましながら、活動していきたいと思います。

6月の予定

	日	月	火	水	木	金	土
	29	30	31	1	2	3	4
教室1							
教室2							
	5	6	7	8	9	10	11
教室1			午後なし				
教室2				会議⑥⑦			
	12	13	14	15	16	17	18
教室1							
教室2							
	19	20	21	22	23	24	25
教室1						⑥⑦なし	
教室2					午後出張		
	26	27	28	29	30	7/1	2
教室1							
教室2							

◎毎週決まった曜日、時間帯に指導を行います。欠席の場合は、ご連絡ください。また、峰小の行事や出張等で指導が休みになる場合がありますので、ご確認ください。



みね教室直通 634—2236
峰小 職員室 633—3973

教室直通の電話は、在室する限り担当が出ますのでご心配なくおかけください。
 ただ、指導中は出られないこともありますので、ご了承ください。

4月の始業式から約2か月がたちます。クラス替えがあったり、担任の先生が代わったり、それぞれ、新しい生活をがんばって過ごしてきたと思います。

そして、5月の中旬から6月にかけて、宇都宮市内の小学校の多くが運動会を行います。「ルールを覚える」「全体で動きを合わせる」「順番を覚える」などやることがたくさんあり、充実していると同時に、大人が思っている以上に体力を消耗しています。

また、この時期は運動会だけでなく、校外学習や遠足など、行事も多く行われる時期です。行事はとてもやりがいがあるもので、お子さんたちの成長に欠かせないものではありませんが、進級 ＋ 運動会 ＋ 遠足 ＋ 新しい活動（係・クラブ・委員会）と重なると、とても疲れてしまうのが現状です。

疲れは、気持ちや体調に現れます。イライラして友達や兄弟とトラブルになったり、頭痛や腹痛を訴えたりしますね。イライラしている子にさらにがんばらなければならないこと（学習・習い事など）を増やすと、思うようにいかず、さらにイライラして、それが原因で大人に叱られてしまいがちです。

大人と違って、子供は、疲れていても、自分の疲れに気が付かないことがあるのです。イライラしていたり、体調の不調を訴えたりしたときは、大人が子供の「疲れサイン」を見つけてあげてください。

また、緊張する場面があるときは、リラックスできる場면을意図的に作ってあげましょう。リラックスしながら、夏休みまで乗り切っていきたいですね。



コロナ感染症の予防について

みね教室では、コロナ感染症対策として、教室の換気や消毒を行っています。入室の際には、手指の消毒、体温チェック、マスクの着用をお願いいたします。

体調が悪いときは、無理をせず、休憩を取ったり、休んだりすることをお勧めします。無理せず、ゆっくり過ごしていきましょうね。

