

緑が丘小学校

あき 秋もいちだんとふか 深まり、こうよう め たの 紅葉が目を楽しませってくれるきせつ 季節となりました。しんまい 新米・にく 肉・さかな 魚・やさい 野菜・きのこ きのこ・くだもの 果物なども、いっそうおいしさをま 増すじ き 時季です。ふゆ 冬の 訪 れにおとず そな 備えて、ほうふ 豊富なしょくざい 食材をバランスよくとり い 入れたしょくじ 食事で、さむ 寒さにま 負けなからだ 体づくりをしましょう。

11月23日は勤労感謝の日「ありがとう」を伝えよう！

11月23日は勤労感謝の日です。この日は、もともと「新嘗祭」といって、こめ 米やのうさくもつ 農作物など、その年のとし しゅうかく 収穫をかみ 神にかんしゃ 感謝する日です。

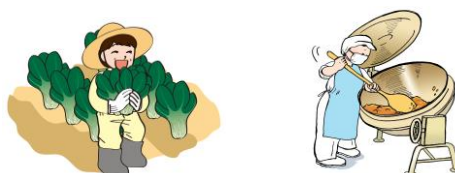
わたしたちは、ふだんなにげ 何気なくしょくじ 食事をしてしまいがちですが、そのうら 裏には、た もの そだ 育てるひと 人やうんばん 運搬をするひと ひと、りょうり 料理をするひと ひと、さまざま はたら 働きがあります。ちよくせつ 直接、れい い きかい お礼を言う機会はなかなかありませんが、あいさつ や た 食べかた 食べ方でかんしゃ 感謝のきもち 気持ちをつた 伝えましょう。

「いただきます」のあいさつをする

わたしたちは、た もの 食べ物となったどうしょくぶつ 動植物のいのち 命をもらって生きています。「いただきます」のあいさつには、いのち 命をいただきますという、かんしゃ 感謝のきもち 気持ちが込められています。



よく味わって食べる



りょうり 料理をす 好ききらいせず、よくあじ 味わっておいしくいただくことも、つく 作ったひと 人へのかんしゃ 感謝のきもち 気持ちを伝える、たいせつ 大切なほうほう 方法です。

しよっき 食器をていねいにあつかう



しよっき 食器やはしのもちかた 持ち方、つか 使い方、そしてきちん ちゃんとあとかた 後片づけすること、そのどれもがつく 作ってくれたひと 人へのかんしゃ 感謝をあらわ 表します。

「ごちそうさま」のあいさつをする

「ごちそうさま」の、ちそうさま 馳走様の、ちそう 馳走は、はし まわ 走り回るといいう意味です。しょくじ 食事をしよくじ するためにざいりょう 材料をつく 作ったり、あつ 集めたり、ちようり 調理したりと、かけまわ 回ってくださったさまざまなひと 人のくろう 苦労にかんしゃ 感謝するためのあいさつです。





がつつたち
12月1日はおにぎりの日



つくってみよう!! おにぎり

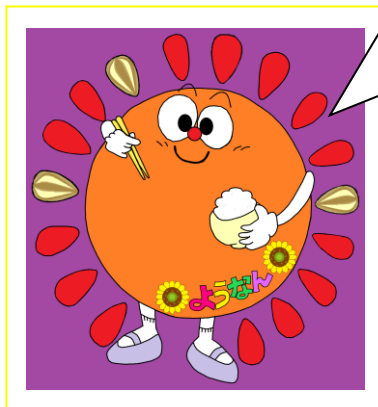
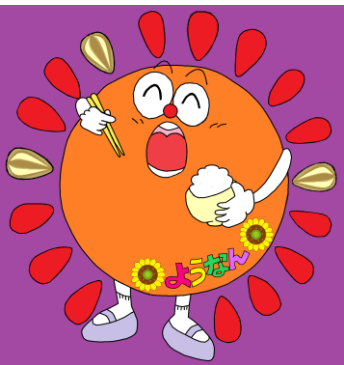


おにぎりの形は、大きくわけて「三角形」「たわら型」「まる型」の3種類にわけられます。自分で好きな形ににぎってOK!! 一般的に、関東は三角形またはまる型で、関西はたわら型が多いといわれていますが、とくにルールはありません。

はじめにちょっと力をいれてギュッとにぎり、
あとは力を入れすぎないでにぎりましょう!!
こうすると、外はしっかり、中は米がつぶれず
ふんわり仕上がります。



食育のキャラクターの名前がきまりました!



たくさんの応募ありがとうございました。
うございました。なまえ
は「たべたいようくん」
にきまりました!

『学校給食食材の放射能検査について』

キャベツ (産地: 群馬県嬲恋 検査日 10月21日)

放射性ヨウ素・放射性セシウムとも測定下限値未満でした。

また10月18日~22日に行われた調理済給食の放射性物質検査についても放射性ヨウ素・放射性セシウムともに放射能濃度は検出されませんでした。

検査結果は、「市ホームページ」で公開しています。