

2021年



食育だより 6月

緑が丘小学校

ジメジメとした梅雨の季節がやってきました。こんな時は、食中毒を起こす細菌が大活躍するので、手洗いやうがいなど、身近な衛生に気をつけて過ごしましょう。

6月は食育月間です!

食を通して

コミュニケーションの
輪を広げましょう!



家族みんなで食卓を囲んで、正しい食事マナーや、望ましい食習慣について話しましょう。

バランスのとれた食事を
しましょう!



生活習慣病の予防につながる「日本型食生活」を見直し、健康的な食生活を実践しましょう。

食事から望ましい
生活リズムを
つくりましょう!



早寝早起きを心がけ、朝ごはんをしっかりと食べましょう。

食べ物を大切に、
感謝して
食べましょう!



自然の恵みや、食にかかわる人々の努力に感謝して、食事をしましょう。

食についての知識や
関心を高め
ましょう!



食品表示や産地を確認して、食品を選びましょう。

5/21 宮っ子ランチを提供しました。
<献立> 麦入りごはん・牛乳・豚肉と宮野菜炒め・
ごまずあえ・春野菜みそ汁・ミルクプリンいちごソース
宇都宮産の野菜を使って作りました。
たまねぎ・宮野菜炒め・みそ汁
トマト・宮野菜炒め
いちご(とちおとめ)・ミルクプリンいちごソース



保護者の皆様へのお願い

なんでもたべよう大作戦を実施します!!

好き嫌いのない食事をする事の大切さを意識させ、できるだけ残さずに給食を食べるための取り組みとして、6月21日(月)~25日(金)に「なんでも食べよう大作戦」を実施します。1週間の実施後、子ども達がふりかえりを書き家庭に持ち帰りますので、コメントに記入をお願い致します。その後は学校にある食育ファイルで保管しますので学校にお戻しください。宜しくお願い致します。



しよくちゆうどく かんせんしやうよほう 食中毒・感染症予防、しっかりできていますか？



1. 石けんで手をよく洗いましょう。

給食調理員さんは、調理の前には約3分間手を洗います。みなさんも料理をする前や食事の前、またトイレの後には、ていねいに手をあらいましょう。洗った後は、きれいなハンカチやタオルでふきましょう。



2. つめは短く切りましょう。

つめの間は、汚れがたまりやすくなります。こまめに切っておきましょう。



3. 身支度はきちんと整えましょう。

給食当番は、せいけつな白衣、帽子、マスクを身につけましょう。



4. 換気をしましょう。

この時期は、雨の日が多く、窓を開けることが少なくなるため、空気もよどみがちです。給食の前には、窓を開けて空気の入替えをしましょう。



5. はいぜん台をきれいにふきましょう。

はいぜん台は、きれいに拭きます。

(現在はアルコールを含んだウエットティッシュで拭いています。)



保護者の皆様へのご協力とお願い

- 感染症の予防には、アイロンがけが有効です。お子様が持ち帰った給食当番の白衣・帽子は、洗濯の後、アイロンがけをお願いします。
- 手洗いの目的は、手から汚れを落とし清潔にすることです。食べ物を扱う際に清潔にするのは、リスクを可能な限り少なくし、食中毒などの健康危害を起こさないため、すなわち安全を確保するために重要です。ご家庭でも、日ごろから手洗いの徹底をしていただければと思います。
- 感染症予防のため、毎日清潔なランチョンマットを持たせてください。