



ほけんだより



明保小
保健室
R7. 4

入学・進級おめでとうございます



元気いっぱいの1年生を迎えて、新年度が始まりました。



戸惑いや緊張もあると思います。お子様が一日でも早く新しい環境になれ、元気に学校生活が送れますよう、ご家庭でも春先の心と体の健康管理をよろしくお願いいたします。保健行事や健康に関することについて、お知らせします。

「ほけんだより」では、学校行事や病気の予防について、お知らせします。お子様と一緒に読みください。

4月の予定



日	曜日	学 年		注意事項
14	月	身体測定 視力検査	5・6年	☆身体計測のときは、髪が長い人は、 二つ結びにするか、一つに結ぶ場合は、できるだけ低い位置で結んでください。 ☆夏用体育着を準備してください。 ☆視力検査のとき、 メガネ を持っている人は必ず持ってきてください。
15	火	身体測定 視力検査	3・4年	
16	水	身体測定	1・2年	
17	木	視力検査	1・2年	
21	月	聴力検査	1・2年	
22	火	聴力検査	3・5年	
23	水	眼科検診	全学年	

※尿検査の日程は決まり次第、お知らせします。

○学校における健康診断は、**スクリーニング**と言われるもので病気の疑いがあるかどうかを調べるものです。健康診断の結果、異常が疑われるときは「受診のすすめ」をお渡ししています。早めの受診をお願いします。なお、受診の結果、異常なしと診断されることもありますので、ご了承ください。

○健康診断の結果は、**疾病のあった児童のみ**に配付いたします。

～日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について～

学校管理下で発生した災害（けが・障害・死亡）際の保険になっており、入学時に在学中加入する同意書をいただいております。（新入生の締切：4月14日（月））

現在、「子ども医療助成制度」により、市内医療機関受診の際の窓口支払いが基本的に不要となっていますが、学校内や登下校中などの学校管理下でのけが等につきましては、日本スポーツ振興センターの災害給付制度を利用いただきますようお願いいたします。なお、掛金の保護者負担金460円につきましては、7月の学校集金に含まれております。

日本スポーツ振興センターの 災害共済給付制度が使えます

学校で起こったケガ等に対して、医療費等の給付が受けられる制度があります。

学校の管理下でのケガ等が対象です



3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です

※治療を始めたら、学校にお知らせください。

～保健調査票記入のお願い～

保健調査票には「運動器検診問診票」「結核問診票」も含まれています

○最近のお子さんの様子から、学年の欄に必要な事項の記入をお願いします。

表紙には押印をしてください。

2～6年：4/ 8（火）配付-4/11（金）提出×切

1年：4/10（木）配付-4/14（月）提出×切



○運動器検診問診票を記入する際に行う動作については、お子さんを運動させた上で記入をお願いします。異常がない場合は、学年の数字に○をお願いします。

～給食後の歯みがき～

歯みがきの習慣を身につけるため、給食後に歯みがきを行っています。

○歯ブラシ

○コップ

○歯ブラシとコップを入れる袋

の3点セットを持たせてください。

※歯みがき粉は学校では使用しません。

※毎週金曜日に持ち帰り、歯ブラシとコップの点検をお願いいたします。

＝ごあいさつ＝

昨年度に引き続き、明保小の保健室を担当します鈴木早苗です。

学校の保健センターとして、お子様の体と心の健康づくりのお手伝いをさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

