



2025年4月号
うつのみやしりつめいほしょうがっこう
宇都宮市立明保小学校

おうちのひとと
よみましょう

ご入学・ご進級おめでとうございます。

1年生も14日から給食がスタートします。みなさんが健やかに成長できるように、安全でおいしい給食づくりに努めていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。
4月号では、学校における食育について、お知らせいたします。



学校における食育

宇都宮市では、学校教育活動全体を通して、
子供たちの3つの力

①知識・技能

②思考力・判断力・表現力

③学びに向かう力・人間性を6つの視点から育成することを目指しています。

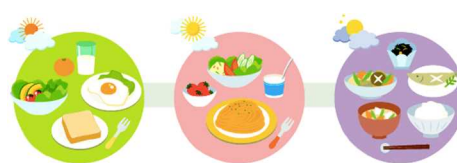


...食育の6つの視点...



【食事の重要性】

豊かな人間性を育み、生きる力を身に付けていくためには、何よりも食が大切であるという視点



【心身の健康】

生涯にわたって健全な食生活を実現することが、心身の健康の増進と豊かな人間形成に役立つという視点



【食品を選択する能力】

正しい知識・情報に基づいて食品の品質及び安全について自ら判断し、食品に含まれる栄養素や衛生に気を付けていくことが重要であるという視点



【感謝の心】

自分たちの食生活が自然の恩恵の上に成り立ち、食に関わる人々の様々な活動に支えられていることに対して、感謝する心が大切であるという視点



【社会性】

協力して食事の準備から後片付けをしたり、食事のマナーを身に付けたりすることで、人間関係形成能力を身に付けることが大切であるという視点



【食文化】

日本の伝統ある優れた食文化や食に関わる歴史、地域の特性を生かした食生活、食料自給率を理解し、尊重しようという視点

食育における6つの視点に合わせた細やかな指導を通して、子供たちの食を豊かに育んでいきます。

給食費について

～お知らせとおねがい～

給食当番の白衣

今年度の給食費は1か月
低学年 3, 100円(5,100円-2,000円)
中学年 3, 200円(5,200円-2,000円)
高学年 3, 300円(5,300円-2,000円)
です。(宇都宮市より毎月2000円の補助)
このお金は全て児童の食材料費にあてられ、
水道光熱費や人件費は公費から支出されています。
給食費は口座引き落としになります。

給食当番の白衣は、当番の児童が週末にご家庭に持ち帰ります。お手数ですが、洗濯と減菌のためのアイロンがけを行って、週明けに学校に持たせてくださるようお願いいたします。

洗剤の香りなど気になるような場合には、個別に対応いたしますので、ご相談ください。



給食費の返金について

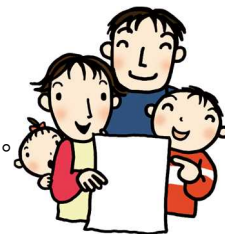
市の規則により、病気などの理由で長期間給食を停止する場合には、保護者より申し出があってから2日後より起算し、休業日を除き連続7日以上欠席される場合に、欠席日数分の給食費を返金いたします。

届け出が必要ですので、担任を通してご相談ください。

献立表の活用

毎月、食育だよりと献立表を発行します。今年度も、食育の観点から、行事食や旬の食材、地場産物を取り入れ学びの多い給食を提供していきます。

さくら連絡網とお子様のタブレットに配信していきますので、ぜひご家庭でも話題にしてください。



きゅうしょくは たのしいよ!



宇都宮市では、国の学校給食実施基準に合わせて、各栄養素を満たすように給食の献立を立てています。さらに、日常生活で不足しがちなカルシウム・鉄・マグネシウム・ビタミンB1・B2は、給食での摂取に重点をおいています。そして、給食は、クラスのみんなと準備して一緒に食べるので、楽しく食べることができます!



みんなで食べる



プロが作ってくれる



みんなでじゅんぴ



まだ食べたことない

おいしいものと出会う

きゅうしょくしつ
給食室
から

今年度もよろしくお願いいたします

みなさんの給食を作ってくださるのは、昨年に引き続き、委託業者の9名の調理員さんです。調理員さんたちは衛生と安全に細心の注意を払い、どうしたらおいしくなるのかな...と考えながら、毎日心をこめて給食を作ってくださいます。みなさんがおいしく、残さず食べてくれることが何よりの励みになります。

子供たちの笑顔を思い浮かべながら、給食室一同、がんばります!!



入学・進級おめでとう

