



# ほけんだより4月



R7. 4月発行  
国本西小学校  
保健室

にゅうがく しんきゅう  
入学・進級 おめでとうございます！

あた ねん  
新しい1年がスタートしますね。新生活に期待とワクワク感があふれる一方、生活や環境の変化は、自分が感じる以上に体も心も疲れます。少し疲れたかな？と思ったら、のんびりする時間を作ってみてくださいね。

げんき まいにち おく はや はや お あさ  
そして、元気な毎日を送るためには、「早ね・早起き・朝ごはん」が大切です。規則正しい生活を心がけましょう！



て あて  
ケガの手当



いち じ きゅうよう  
一時休養



がく しゅう しつもん  
学習・質問



なや そうだん  
悩み相談



ほ けん しつ  
保健室で

## できること できないこと

ルールやマナーを守って利用しましょう。  
緊急のとき以外は、担任の先生にことわってから来てくださいね。



くすり  
薬をもらうことはできません

けいぞく  
継続した手当はできません



### 保健室を利用するときのルール

- できるだけ担任の先生に伝えてから来る。
- 入退室時にはあいさつをする。
- 保健室ではさわがず、静かにすごす。
- ものを使う・かるときは、先生に一声かける。
- 「いつ」「どこで」「どこが」「どんな様子か」など、自分の状態を伝える。

ようごきょうゆ もりじりあやな  
養護教諭の森尻彩葉です。

今年度も、保健室からみなさんの学校生活をサポートしていきます。  
どうぞよろしくお願いいたします。





# 健康診断

なにをしらべるの？  
なんのため？



## なにをしらべるの？

### ★身体計測

身長・体重から、  
成長の様子はどうか

### ★視力検査

目がどのくらい見えて  
いるか

### ★聴力検査

耳がどのくらい聞こえ  
ているか

### ★内科検診

心臓や肺、骨・皮ふの  
様子、栄養がとれてい  
るか



### ★運動器検診

手や足、骨・関節など  
に異常や病気がないか

### ★結核検診

「結核」という病気の  
うたがいがいいか

### ★心電図検査

心臓に病気や異常がな  
いか

### ★尿検査

腎臓病や糖尿病な  
どのうたがいがいいか

### ★眼科検診

目や目のまわりに異常  
や病気がないか

### ★耳鼻科検診

耳・鼻・のどに異常や  
病気がないか

### ★歯科検診

歯やあご、歯肉、(歯ぐ  
き)に異常や病気がない  
か



## なんのためにしらべるの？



- ◎からだの状態や成長の様子がわかる
- ◎異常・病気を早く見つけられる・早くなおせる
- ◎自分の体について知り、興味をもてる
- ◎健康に生活するための目標がわかる



おせわに  
なります！

## 学校医の先生方

### 4月の健康診断スケジュール

- ★11日(金) 身体計測・視力検査(4～6年)
- ★14日(月) 身体計測・視力検査(1～3年)
- ★15日(火) 聴力検査(1・2・3・5年)

|     |         |                        |
|-----|---------|------------------------|
| 内科  | (黒崎 元之) | 先生・(くろさき ともゆき)         |
| 眼科  | (金子 禮子) | 先生・(かねこ がんか)           |
| 耳鼻科 | (金子 達)  | 先生・(かねこ し び いんこうかい いん) |
| 歯科  | (竹澤 友邦) | 先生・(たけざわ し か)          |
| 薬剤師 | (内木 秀治) | 先生・(うちき ひではる やつきよく)    |

## 保護者の皆様へ

学校の健康診断は、学校保健安全法で全学年に実施することと定められています。

特に検査項目が多岐にわたる内科検診では、限られた時間の中で、見落としがないよう適切に検査し、疾患及び異常を早期に発見するとともに、治療につなげることが重要です。

内科検診は男女別で実施し、つい立て等で間仕切りするなど、児童のプライバシーに配慮して行います。

正確な診察のため、必要に応じて医師が体育着等をめくって視触診したり、体育着の下から聴診器を入れたりする場合があることをご承知おきください。